

会引起深部结缔组织的收缩

手指脱皮 <http://www.68lc.com>

会引起深部结缔组织的收缩

会引起深部结缔组织的收缩

当秋风乍起的时期，氛围中湿度小，风沙大，不少人常嘴唇干裂，嘴角裂开、出血、疼痛，会引起深部结缔组织的收缩。连说笑和吃饭都受影响。爱美的女士更为苦闷。嘴唇干裂主要是由于春季气候枯燥，风沙大，人体皮肤粘膜血液循环差，口唇粘膜枯燥的原由。

嘴唇粘膜表层既薄、柔韧性又差，在秋天口唇粘膜枯燥的景况下，你知道会引起深部结缔组织的收缩。要是别致蔬菜吃得太少，会引起。人体维生素摄入量不够，使口唇粘膜表皮细胞拒抗力低落，就会枯燥开裂。

有些人为了润泽枯燥的口唇，总喜好用舌头去舔，看看收缩。其实这是一种不良的坏习气。由于舔唇只会带来长久的潮湿，当这些唇部水分蒸发时会带走嘴唇外部更多的水分，使你的唇堕入“干 - 舔 - 更干 - 再舔”的恶性循环中，冬天手脱皮。了局是越舔越痛，越舔越裂。

再者，唾液是用来润泽口腔和消化食物的，唾液内里含有淀粉酶等精神，对比稠密，我不知道手会脱皮是什么原因。舔在嘴唇上就好象在唇上抹上一层面糊一样，学会嘴唇脱皮。风一吹，水分蒸发了，带走热量，淀粉酶粘在唇上，会惹起深部结缔组织的缩小，脸上长癣怎么办。唇粘膜发皱，因此枯燥得更横暴。重要者还会继发感染、肿胀、酿成难过。

嘴唇脱皮

一旦爆发嘴唇干裂也不用蹙悚，你知道嘴唇干裂脱皮。首先要改掉不良的舔唇习气。其次还该当多饮水，多吃别致蔬菜、梨、荸荠等有生津滋阴作用的食物。

另外，对仍旧干裂起皮的嘴唇千万别信手撕扯。要是脱皮征象重要，不妨将润唇膏敷在嘴唇下面再盖上保鲜膜，然后用热毛巾轻揉，结缔组织。让唇部敷裕汲取水分和油分，使唇部变得润泽红艳。立秋后，深部。防卫嘴唇干裂可每日在嘴唇上涂抹润唇膏。

会引起深部结缔组织的收缩

干燥的冬季，面部最需要呵护的部位是哪里？也许你会说脸颊或是眼周，殊不知，缺乏皮下脂肪腺的双唇，其实最易受干燥困扰。唇纹、黯淡、脱皮、干裂……这些问题的源头，都与干燥有关。茆象泉小编就带你全方位深入领略冬季护唇对策！一、唇纹增显，唇色黯淡不要认为，唇纹唇色只和先天因素有关，其实在冬季，唇纹增加、唇色黯淡就已经是唇部肌肤干燥的预兆。首先来说说唇纹，照镜子时有没有发现，即使做相同的保养，冬天的唇纹问题就是比夏天严重？干燥的天气，无疑是形成唇纹的主要原因。除此之外，我们调查了一些有唇纹困扰的人群后，发现较夏天多用唇彩外，冬季惯用难以卸除的唇膏，也是形成唇纹的主要原因之一。同理可得，冬天的唇色也更趋黯淡，干燥缺水和色素沉淀，是造成这一唇部问题的两大原因。1.注重唇部卸妆觉得自己唇色过深、黯

沉的人，最大的禁忌就是不可以使用持久不掉色的唇膏，因此，每一次在唇部彩妆品时之前，最好选用滋润度够的护唇膏先行打底，降低涂抹口红时对唇部的刺激。同时要注意彻底卸妆，且不过度摩擦嘴唇。

2.保持唇部运动让嘴唇保持“啊”音5秒钟，保持“哎”音5秒钟后放松，用力保持“哦”音5秒钟；最后保持“一”和“屋”音状各5秒钟，重复以上动作5分钟。

3.注意日常饮食多喝水，尤其是长期在空气不好的环境里上班的女性，更要注意，不要等到口渴了再想起喝水，最好采用少喝多次的方法为妙。还要多吃水果、蔬菜，摄取适量的维他命（如维B、维A、维E、维C等）。另外，少吃辛辣上火的食物，以免双唇起泡。

二、唇部干燥、蜕皮冬季唇部感到干燥缺水，几乎困扰所有人。

气候干燥已经是无法改变的外界原因，除此之外，我们在上班时段时刻处在近似封闭的居室，在空调、电脑的分秒相随中办公。空气中的湿度非常的低，常常会带走唇部的水分，造成干燥甚至起皮。而根据中医的说法，当唇部皮肤干燥起皮，说明你体内的津液处于一种匮乏状态了，至少已经不能满足唇部皮肤的水分保障。由表及里的调理，才能根治唇部蜕皮。

1.温柔去除死皮

如果有唇皮翘起，注意不要用手生硬撕剥，应以湿润的棉棒将其挑起，再用工具将其剪除。也可先用热毛巾敷唇3-5分钟，然后用柔软的刷子轻轻刷掉唇上的死皮，之后抹上护唇膏。

2.不要舔嘴唇

一定要戒掉舔嘴唇的坏习惯。舔嘴唇虽可以短暂改善唇部的干燥、脱皮，但不仅效果无法长时间持续，更会加速嘴唇表面水分的蒸发，形成更干燥脱皮，造成所谓的“舌舔皮炎”。

3.多饮蔬菜水果

根据中医理念，润唇膏只是外部作用，唇部蜕皮要从内部调理。选择食用汁液较多的水果或蔬菜的。植物体内的汁液不同于我们日常饮用的水，它们更容易被身体所利用，自然更容易补足唇部的水分。当秋风乍起的时候，空气中湿度小，风沙大，不少人常嘴唇干裂，嘴角裂开、出血、疼痛，连说笑和吃饭都受影响。爱美的女士更为苦恼。嘴唇干裂主要是由于秋季气候干燥，风沙大，人体皮肤粘膜血液循环差，口唇粘膜干燥的缘故。嘴唇粘膜表层既薄、柔韧性又差，在秋天口唇粘膜干燥的情况下，如果新鲜蔬菜吃得太少，人体维生素摄入量不足，使口唇粘膜表皮细胞抵抗力降低，就会干燥开裂。有些人为了滋润干燥的口唇，总喜欢用舌头去舔，其实这是一种不良的坏习惯。因为舔唇只会带来短暂的湿润，当这些唇部水分蒸发时会带走嘴唇内部更多的水分，使你的唇陷入“干-舔-更干-再舔”的恶性循环中，结果是越舔越痛，越舔越裂。再者，唾液是用来滋润口腔和消化食物的，唾液里面含有淀粉酶等物质，比较粘稠，舔在嘴唇上就好象在唇上抹上一层面糊一样，风一吹，水分蒸发了，带走热量，淀粉酶粘在唇上，会引起深部结缔组织的收缩，唇粘膜发皱，因而干燥得更厉害。严重者还会继发感染、肿胀、造成痛苦。一旦发生嘴唇干裂也不必惊慌，首先要改掉不良的舔唇习惯。其次还应该多饮水，多吃新鲜蔬菜、梨、荸荠等有生津滋阴作用的食物。另外，对已经干裂起皮的嘴唇千万别信手撕扯。如果脱皮现象严重，可以将润唇膏敷在嘴唇上面再盖上保鲜膜，然后用热毛巾轻揉，让唇部充分吸收水分和油分，使唇部变得润泽红艳。

立秋后，防止嘴唇干裂可每日在嘴唇上涂抹润唇膏。

手脱皮是缺什么(38)转载,标签：维生素c注射液六味地黄丸手癣干燥性皮炎治疗杂谈分类：其它,手脱皮是缺什么,受季节交替、气候干燥等因素影响，人们的手掌易脱皮。一般手部脱皮有四种类型。

类型一：剥落脱皮,症状：双手表面脱白皮，没有瘙痒、炎症。治疗：1.医生指出，这是在初秋最常见、最易发生的手角质层剥脱症状。虽有碍外观，但一般不需要治疗，只要避免接触肥皂、洗手液等刺激性化学用品，2-3周后可自愈。2.可配合口服药治疗：用中药苍参、黄柏、苍术各30克浸泡，涂抹于手掌，同时服用维生素C。

类型二：干燥性皮炎,症状：双手脱白皮，手指有裂口。治疗：1.秋初干燥性脱皮最常见于中青年女性，与经常用香皂洗手有关。应减少洗手次数，避免用碱性的香皂、洗手液，洗衣服时尽量戴手套。2.到医院或药店买修复霜等杀菌性洗液外擦。

类型三：手癣,症状：先一只手出现脱皮现象，随后发展到双手。手掌出现红斑、炎症，瘙痒明显，而且患手癣的患者大多同时患脚癣。治疗：因为手癣可传染，所以需要到医院早诊早治，坚持涂抹医生开具的专用药膏。

类型四：汗疱疹,症状：双手同时长红色水泡，有剧烈瘙痒的感觉。治疗：和手爱出汗、敏感体质有关，需要在医生指导下外涂、口服

药物。其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致，治宜养血润燥、疏风止痒。双手脱皮的常见原因有真菌感染引起的手癣；化学损伤引起的接触性皮炎；先天遗传因素引起的剥脱性角质松解症。【治疗方法】手掌脱皮有季节性，可有自愈倾向，一般不需要特殊治疗。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用中药涂液外搽，也可用10%明矾溶液浸泡。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，可以用修复液外涂。3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，可采用保湿防裂的外搽。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或流血。4、较严重或反复发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3-5剂即可见效。5、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。对皮损的恢复有较好的效果。方法：先将手洗干净，待稍干后，用维生素C注射液倒入手掌内，然后双掌将药液擦匀，待药液干后发白时洗掉。每日2次，每次2毫升。疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者，轻者1次显效，重者3次显效，数日可愈。6、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效十分显著。8、鲜韭菜汁加红白糖适量每日服一次连服4次有效。

3老师说话不算数，肖晓万万没有料到，事情在一夜间起了变化。起因是这样的：最近一段时间，市教育局准备在全市范围内确认一批重点小学。肖晓所在的这个学校是本区惟一有希望入围的学校，区教育局对他们学校的一举一动就极为重视，时时、事事严格监督，生怕在考察期间出什么岔子。万一全区在重点小学名单里剃了光头，那可是够丢脸的，对上对下都不好交待。星期天中午，局长把电话挂到肖晓的校长家，说据从局里得到的情报，星期一有个市人大教育检查团要到学校视察工作，他们采取的是突然袭击的办法，指望能够获知所视察学校的真实状况。“请你千万留神，”局长对校长说，“星期一，无论如何不能出问题。不光不能出问题，还要拿出点精神拿出点实绩给人家看看。市人大的检查团非同寻常，你知道参加的都有些什么人吗？带队的是市委宣传部长李副部长，余下的是市、区教育局的头儿，晓庄师范的校长，还有三四个小学特级教师参加。他们对学校的印象，直接关系到能不能入围重点小学的问题。”校长说知道了，心里有数了，星期一保证拿出点真家伙来，也好让区里长长脸面。局长纠正说：“我们长不长脸面是小事，关键是你们自己。入选重点小学的好处，我不说你也知道，到时候不光是鸟枪能够换炮了，老师们的福利也能跟着改善改善，皆大欢喜啊！”校长放下电话，沉思了一阵子，接着就给副校长、教导主任一一挂电话，通报情况，研究对策，制订措施，包括明天把哪些课调前，哪些课调后，重点带检查团的人看哪几个教室，听哪几个老师主讲，甚至要副校长马上赶到学校去，动员几个住校的年轻老师义务劳动，把学校角角落落里再收拾整理一遍。孩子们虽说每天打扫他们的包干区，可毕竟是些念小学的孩子，难免有一些遗漏或者不彻底之处。校长最后把电话挂到了梅放老师家。

“是这样的——”校长话说得很慢，有点斟字酌句，“你们班的那个学习委员，那个叫林茜茜的，上星期不是刚拿了全省奥林匹克数学大赛小学组的第三名吗？”梅放说：“是啊！”她心里想，这事她上星期已经给校长作过汇报了啊。“那什么，明天的升旗仪式，搞得隆重点，升旗手换成林茜茜吧。”梅放大惊：“临时换人？这怎么行？”校长就把明天的重要性在电话里强调了一遍。校长说话的时候，梅放不声不响地听着。校长说完之后好一会儿，梅放还是不吭声。校长说：“你怎么啦？同意不同意也要表个态啊。”梅放慢吞吞地说：“恐怕不合适。”校长不以为然：“有什么不合适？旗手还是你们班出，荣誉又没有落到别的班去。”“可是肖晓怎么办？”“好办，让他当护旗手。护旗手也一样光荣。”“他捡到的是一笔巨款啊！何况还间接救了一条人命。”“捡十万和捡十块，性质都是一样的，拾金不昧嘛！”校长加重了口气：“我们毕竟是学校，学校和学校之间竞争，不在于学生们捡多少钱，在于教学上出了多少成果！升旗仪式上是要介绍今日升旗手事迹的，一个全省奥赛第三名的事迹，说出来多么响亮！梅放老师你再想想，这可是关系我们学校声誉和前途的大事。”校长最后再补充一句：“我是经过慎重考虑的。有时候为了做成一件事情，不

能不牺牲个别照顾整体。”，“肖晓是个好胜心很强的孩子，”梅放轻声说，“我敢肯定，为了明天的升旗，他已经做了很多准备。”，“那就适当安慰安慰他，口头多表扬。孩子嘛，未必会有大人想得那么多，千万别把你的想法当成是他的。”，校长最后这句话，是带着笑声说出来的，说完他就把电话挂了。梅放愣了半天，不知道该怎么做好。她下意识地拿起电话，给肖晓家里拨了号码，才响第一声铃，她又慌慌张张挂断了。她觉得没法对肖晓开口，虽然对方只是个孩子。后来她把电话打到了林茜茜家里，跟林茜茜说了明天升旗的事，要她做点准备，尤其别忘了穿校服戴红领巾。正像她所预计的那样，林茜茜丝毫没有表示出惊讶，既没有喜悦也没有兴奋，对梅放交待的事情简短地“嗯嗯”着，像是要她明天去打扫卫生或者收齐全班作业本一样平静。梅放遗憾地想，林茜茜这孩子太冷漠，除了学习之外，世上怕是再没有什么能让她感兴趣的事了。偏偏就因为学习太出色，好事情排着队找她。世界上说不出什么叫公平，什么叫不公平，就像富人们总会越来越富，穷人们只会越过越穷一样。星期一早上，梅放起了个早，七点钟就赶到学校。走进教室，她吃了一惊，原来肖晓比她到得更早，正撅着屁股，用抹布使劲地揩擦讲台底下的积灰呢。梅老师说：“肖晓，今天是你值日吗？”肖晓直起腰，笑了笑，有点不好意思地看着梅老师：“不是我值日。今天我起床太早了点……我外语背熟了，语文也背熟了……”梅放用母亲般的神情打量肖晓。他今天打扮得很神气：校服是新洗过的，并且由他的奶奶特地熨过了，穿在身上格外挺拔和精神；红领巾显然是第一次系上脖子，前前后后没有一丝折痕；脚上的白球鞋也是干干净净，鞋面上用牙膏涂抹了薄薄一层，不但洁白，还散发出清新凉爽的柠檬香。梅放知道这都是肖晓奶奶为他操持的，老人家为孙子的升旗仪式费了心思。梅放的眼睛有点发涩，见到了肖晓的精心装扮之后她觉得更难开口，她甚至隐隐地有了一种罪孽感：她今天会伤害他。她马上就会伤害他了！梅放艰涩地咽下一口唾沫，尽量把语气放得柔和委婉：“肖晓，老师可以跟你商量一件事吗？”肖晓开心地笑起来，突然对梅放“啪”地一个敬礼，朗声道：“请首长指示！”梅放勉强跟着笑了笑：“老师想说……如果你……如果今天改让你当护旗手，你会同意吗？”肖晓的眼睛一下子睁得很大，笑容跟着慢慢从脸上消退，嘴唇也变得有点苍白起来。“肖晓？”梅老师伸手摸摸他的头。肖晓猛地把头甩了开去：“你骗人。”他盯住梅老师。梅放解释道：“是这样的……今天有点特殊情况……”，“你骗人！”肖晓的声音大了起来，“你宣布了今天要让我当升旗手的！老师不应该说话不算数！”，“护旗手同样很光荣。”肖晓一口拒绝：“不，我只想当升旗手。”梅放严肃起来：“老师知道你是个听话的好孩子，才来跟你商量这件事。老师这么安排，总是有老师的原因，人应该有点集体主义精神……”，“那好，”肖晓涨红着面孔说，“如果我不能当升旗手，那我宁可什么都不当！”说完这句话，他把抹布用劲扔在讲台上，转身走向座位，侧身朝着墙壁，不准备再作任何申辩。梅放还想再说几句什么。却已经有同学陆续走进教室了。梅放就咽下要说的话，回办公室准备一天的工作。包郝是连奔带跑冲进教室的。包郝冲进教室的时候，脸上带着一种意料之外的狂喜，两条眉毛舞动着差点没飞到额头上。去。“嗨！”他大声嚷嚷着，“看见操场上没有？鼓乐队都已经在集合了！今天的升旗仪式可是非同寻常哪！”他摇头晃脑说了个文绉绉的词。教室里静悄悄的，没有人应和他的这种欣喜。“你们都怎么啦？”包郝心生疑窦，“怎么回事？都在背书啊？装得像真的一样！”，包郝一眼看见了面墙而坐的肖晓，三步并作两步奔过去：“谁是你的护旗手呢？梅老师定了吗？要是没定，可不可以让我……”马驭从教室门外趾高气扬地走进来，满脸得意地接过包郝的话：“可惜定了，是我和李立伟。”包郝讪讪地扭过头，哼了一声。马驭又眨着眼皮说：“还有个坏消息：升旗手不是肖晓了，换上了林茜茜。”包郝大怒：“你造什么谣！”马驭半笑不笑地说：“我怎么是造谣呢？不信你问肖晓自己。”包郝冲过去，一把抓住马驭的肩头，气呼呼地瞪住他：“当心我打你！”马驭针锋相对：“打人算什么本事？有本事跟人家林茜茜比，人家是全省的学习尖子。你们算老几？”马驭的这句话，实际上把肖晓也捎带进去了。马驭攻击包郝是假，忌妒肖晓才是真。肖晓在男孩子里威信高。号召力强，马驭对这一点心里始终不痛快。偏偏马驭面对的是包郝。包郝这人怪怪

，他对自己的荣辱一向都不在乎，谁要是说他有什么不好，他龇牙一笑算是承认，并不认为事情有多么糟糕。可是一旦事情牵扯到肖晓，或者有人当他的面对肖晓表示不满，他马上就要拔剑而起，仗义执言，必要的时候可以动武，全力以赴地维护好朋友的名誉。包郝开始对马驭推推搡搡，嘴里恨恨地念叨着：“叫你造谣！叫你造谣！”，马驭避开包郝的正面攻击，一面在几排课桌间绕来绕去，一面虚张声势地喊：“打人不算本事！打人不算本事！”这两个人在教室里追打弄出很大的动静。一些早到的同学也跟着兴奋起来，有人站到了凳子上“坐山观虎斗”，有人故意上去拦在马驭前面，伸脚想要下他的绊子，还有人把课桌推过去造成“路障”，想迫使两个寻架打的人快一点进入“实战状态”。肖晓面朝着墙壁一言不发。他既不阻拦包郝，也不支援包郝，好像根本没有听见身后的吵闹。从背后看，他的身子纹丝不动，就跟泥巴捏成似的。包郝有点忍不住了，他暂且放过了马驭，从几张课桌上连爬带滚地翻过去，探身把一个脑袋插到肖晓的脸和墙壁之间：“肖晓你管不管？人家在造你的谣……”，包郝把剩下的话用劲咽了回去。他看见了肖晓那张泪流满面的脸。那张脸上的一双眼睛瞪得很大很大，鼻翼张开着，鼻头红得发亮，豆大的泪珠儿不断从那双大睁的眼睛里滚出来，扑簌簌地翻着跟头下落，在下巴那里聚成更大的一粒，而后沉甸甸地掉下去，发出“噗”的一声轻响。包郝几乎是张口结舌。过了一会儿，他带着疑惑问：“肖晓，你是不是……”，肖晓一动不动，眼睛仍旧盯在墙壁上，任凭两颗透明的泪珠儿慢慢涌出来，莹莹地溢满眼眶。包郝即使再愚钝，此时也知道马驭说的那些消息是真的了。一刹那间他忽然觉得自己也很想哭，他为好朋友的痛苦而痛苦，他非常不忍心见到肖晓这张泪流满面的脸。于是他头脑一热，顺手从前面的课桌上抄起不知是谁的铅笔盒，不顾一切地向马驭砸了过去。马驭反应还算快，立刻将头一偏，身子一矮。铅笔盒擦着他的耳朵飞过去，“啪”地一下砸在了后墙黑板上。盒盖子炸开来，里面花花绿绿的笔呀尺子的滚落一地。马驭尖声叫道：“你别乱砸啊！要出人命的！又不是我不让肖晓升旗，你朝我发火干什么？”，铅笔盒的主人一边赶快跑过去捡他的那些宝贝，一边偷眼看着满面通红、正处在激愤中的包郝，并没有表示丝毫不满。正在这时候，林茜茜背着书包目不斜视地走进教室。林茜茜的到来使教室里的气氛骤然紧张，除肖晓之外，大家都屏息静气抬眼看她，注意着她此刻该有的反应。林茜茜却是根本没有发现教室里的不正常，她甚至都没有看见那些因为包郝和马驭的追打而弄乱的桌椅。别人的乱七八糟的闲事从来都不会进入“尖子生”林茜茜的视线，她心里装着的除了习题还是习题。她半垂着头，神情漠然地走向自己的座位，旁若无人地坐下来，把书包放进桌屉，伸手一摸，看都不用看就抽出了她的英语书，端端正正摊开在桌上。盯住她的同学都长长地吁出一口气。他们知道在她身上无戏可看了，接下来她就会翻着白眼，嘴里念念有词地背那些永远背不完的英语单词。也许那些单词她昨天晚上在家里已经背得滚瓜烂熟，还有可能她早在前天，或者在大前天就已经背得差不多了。但是她还是要背。背书是她的乐趣，除此之外她不知道自己还能干些什么。其实她长得不难看，甚至可以说得上是漂亮——她皮肤白皙，紧闭的嘴巴小巧有形，眼睛像杏核，睫毛稍稍有那么点儿弯曲。只是班上的同学从来没有在她的脸上见到过笑容，她的表情永远冷漠，既不介入别人的纠纷，也从不惹是生非。这样的人常常是会让大家敬而远之的，因为没有人猜得透她心里想些什么，琢磨些什么。这样的人，哪怕她心里其实是一片空白，人们也会误以为她已经看透了一切。只有包郝不能容忍林茜茜的沉默，他此刻对这个夺去了好朋友荣誉的“尖子生”仇恨得咬牙切齿。他冲过去责问：“凭什么今天让你升旗？不就是比赛得了个奖吗？有什么了不起？我要是高兴，一天能拿上十个奖！你信不信？嗯？”，林茜茜抬起头，有点茫然地看着他，一时间不知道他在说些什么。过了一会儿她忽然说：“你的校服拉链坏了。”，包郝下意识地低头看自己的衣服，果然拉链从下面炸开了口，两片衣襟一直敞开到脖颈处，只有一小块地方勉强连接着。有人憋不住笑出声来。包郝微红着脸，把衣服在胸前掖紧。心想林茜茜这个人太怪了。她没有把升旗不升旗的事放在心上，倒注意起别人校服上的拉链。包郝心里的气一下子泄了大半，觉得这事怪林茜茜也没用，她根本就是那个对荣誉不感兴趣的人，让她升旗她或许还嫌麻烦。一节早读课

就这么闹嚷嚷地过去了。幸好六年级的教室在四楼，而检查团的人到了之后，只是在操场附近溜达着，看学校的办报园地。检查几处卫生死角，又逮到了几个迟到的学生，逐一盘问他们迟到的原因，没顾得上往楼上跑。校长一直在下面陪着客人，其他老师忙着准备上公开课用的教具和幻灯片、录像带什么的。同样也没有空上楼，六(4)班的这一场小小骚乱几乎没有被教室之外的人知道。八点钟，操场大喇叭里的《运动员进行曲》准时响了起来。这是通知全校师生下楼集合，每星期一次的升旗仪式马上就要开始了。林茜茜和两个被选中的护旗手已经提前十分钟离开教室。其他同学稍稍犹豫了一下，在雄壮乐曲的催促下，三三两两起身下了楼。尽管他们中的很多人对肖晓的不幸抱以同情，或者对半道上杀出来的林茜茜不那么服气，但是真落实到行动上，他们的胆子就小得出奇，很少有人敢公开站出来跟老师对抗的。肖晓继续保持面对墙壁的姿势，看样子他今天是下决心把自己钉牢在这个位子上。肖晓不动，包郝也就不动，包郝今天同样铁了心肠要陪伴肖晓到底。五分钟之后，梅放老师急急忙忙冲了进来。“怎么回事？全班的队伍都整理好了，你们两个为什么还不下楼？”她看了一眼肖晓的后脑勺，就把目光炯炯地逼视在包郝脸上。包郝的底气本来很足，但一见到梅放老师，不知怎么气就有点泄了。他扭开脸，含含糊糊地说：“是肖晓……他……他生病……”，梅老师说：“是吗？”就走过去摸摸肖晓的额头。肖晓在她手底下用劲把头一甩。梅老师心里笑了笑，转身严厉地盯住包郝：“行了，老师知道了。你赶快下楼排队，肖晓的事情老师会替他解决。”包郝不想同意，又不敢不同意，磨磨蹭蹭站起来，想说什么又没说，终于还是拖着脚步出了教室门。梅放老师叹了一口气，在肖晓旁边坐下来。“我对你很失望，”梅老师说，“我以为你是个拿得起放得下的人。你怎么跟个女孩儿似的耍小脾气？”肖晓沉默不语。“我能够理解你的心情，”梅老师又说，“如果你对当旗手的事情无动于衷，你就是林茜茜，而不是英雄主义的肖晓了。可是肖晓你也要知道，大人们做一件事，所考虑的方方面面比你们要复杂，要兼顾到很多因素，有时候也是不得已而为之。老师这么说，你能够明白吗？”肖晓鼻子嗡嗡地答了一句：“今天我应该是升旗手。”梅老师有些生气，忽地站起来：“是的，我上星期是这么宣布的。可是即使是打仗，上级也有权临时改变战术方式，不是吗？你爸爸是军人，这方面你应该比我懂得更多。”肖晓把脑袋垂下去了一些。梅老师舒缓了口气：“老师一直很信任你，认为你是个能成大器的孩子。你热情勇敢，正直坦率，嫉恶如仇，一向都是同学心中的英雄。是英雄就不该对荣誉斤斤计较，如果计较了，那就不是英雄，是小人。肖晓你同意吗？”肖晓不动。“好，你不说话就是同意。那么从现在开始，忘了这件不愉快的事，下楼，加入六(4)班的队伍，参加升国旗仪式。现在就去！立刻！”最后两句话，梅老师用的是命令的口吻，斩钉截铁，不容置疑。肖晓对于命令有一种本能的反应，他不再面壁僵持，迅速地抬起胳膊在脸上擦了一下，避开梅老师的目光，起身离位，大步走出教室。梅老师望着他的背影，长长地吁出一口气，心里不无歉疚地想：今天是委屈这孩子了。肖晓下到操场，一眼看见操场前面站着的检查团的人。那些人或严肃或微笑或小声交换着意见，无论在做些什么，面孔都一律侧向操场，目光紧紧盯住全场队伍不放，简直就是不打算放过同学们的任何一点差错。肖晓一下子忘记了刚才的不快，集体荣誉感立刻在心里占了上风，他想他得悄悄插进队伍中去，不能让检查团的人看见，否则他们就会抓到学校纪律不够好的把柄。糟糕的是他应该站在班级队伍的最前排，因为他是班副兼体育委员，习惯上要站在最前排领操。这样，要想回到队伍中去而不被检查团的人发现，多少就有那么点难度了。肖晓当然不可能被这样的事难住。他躲在楼梯口默默估计了一下操场上的形势，心里马上有了主意。他猫着腰，贴着墙壁溜到操场最后边，然后从队伍的最后排一直钻到队伍最前排，把站在他位置上的包郝迅速往后一拉，再忽地站起身子，瞪大眼睛目视前方不动。好像他从刚才一直就这么站着的。身后的包郝忍不住发出一声压抑在嗓子里的惊呼。肖晓听见了，手背在身后急促地摆了一摆。包郝会意，同样挺直身体站出一副若无其事的样子。检查团的人毕竟上了几岁年纪，对眼前事态的反应远不及孩子那么迅捷。他们原本觉得站在队伍打头的是个矮个儿不起眼的孩子，怎么眼睛一眨冒出来的这个孩子身高腿长，浓眉大眼，威风

凛凛，站出一种令人振奋的精气神儿？怎么回事？莫非刚才眼花了没看清楚？也没见队伍里有什么动静啊？，他们只好一个劲地揉着眼睛，思量着回去要重新配副眼镜，别弄到连男孩女孩都看不清楚，闹出大笑话。雄壮的《运动员进行曲》放过几遍之后终于停下来，操场上霎时间一片寂静。面色黧黑的体育老师长腿一迈跃上旗杆边的高台。目光炯炯地巡视一周，提一口气，大声吼道：“稍息！立正！向右看齐！”这之后，便是肖晓从一年级到六年级无数次经历、因而熟悉到不能再熟悉的程序：出旗——出旗的时候奏《五星红旗高高飘扬》；介绍升旗手——广播站的学生因为有检查团的人在场而将林茜茜的事迹读得格外动听；升旗敬礼，奏国歌全操场的胳膊一刹那间举成一片森林。肖晓的眼睛在这片森林之下一眨不眨地盯住了林茜茜的一举一动。说不清肖晓当时的那种心情。并不是妒忌，如果仅仅是妒忌，那就看低了肖晓，他还不至于对一个学习优秀的女孩子抱有那种情绪。可是也不能说他没有一点儿妒忌，他的眼睛在那一刻因为瞪得过大而胀痛。他紧紧咬住自己的嘴唇，憋住因为激动而显得粗重的呼吸。距他不远处就是检查团的人，他不想让他们觉察出他有什么异常。看见没有？他的队礼行得比任何一个少先队员都要标准，他是在对着即将升起的五星红旗敬礼呢！林茜茜此刻已经将手中的国旗展开，手忙脚乱地往绳扣上拴挂。按照惯例，这个拴绳扣的动作要在最短的几秒钟内完成，左手抓住绳扣，右手把国旗往上一挂，顺便将搭在手臂上的旗身用劲甩出去，“呼”地一阵风声，整面旗帜就借着风势哗啦啦地展开，飘扬起来。这时再循着国歌的节奏扯动旗绳，扯动的幅度或大或小，手上下起落舒展自如，直把人看得身心陶醉。肖晓在电视里看天安门国旗班的战士升旗，就是这样的，他尤其迷恋战士们把旗身甩出去的一刻，那动作的气势有一种惊心动魄之美，他每次都能看得从椅子上跳起来。林茜茜此刻的动作慢了。动作一慢，她就跟着显出了慌张。林茜茜这个人，除了学习之外，干什么事都笨手笨脚，眼到手不到，手到脚不到的，不了解她的人都能当她是弱智。林茜茜这里迟迟拴不上旗，广播室里放音乐的老师却不知道，国歌照样一拍一拍庄严地往前播。眼见得就播了一半。林茜茜越发紧张，一时间简直不知道怎么办才好，人呆呆地站在旗杆下，手也停住了不动。操场上的气氛紧张到极点。站在后面的同学自然不明自发生了什么。前面两排的同学和再前面的校长、检查团成员、老师却都看得清清楚楚，他们心里一个劲地替林茜茜着急，攥着拳头，无声地喊着：“快点！快点！”这种时刻，两个护旗的同学本来应该尽一尽他们的责任，悄悄出手帮个小忙什么的。然而平常神气的马驭和李立伟事到临头就发了傻，两个人你看我我看你，不知道帮忙好还是不帮忙好，真叫人恨得牙肉发痒。屋漏偏逢连夜雨。就在林茜茜对着旗杆手足无措的时候，恰好从空旷的操场尽头吹过来一阵旋风。风吹到旗杆下面，伸出舌头轻轻一卷，就把国旗从林茜茜手里卷了出来。操场上立刻不约而同地响起了“啊”声。风倒是很知趣，它对鲜艳轻软的国旗表示了应有的尊重。它将国旗平展展地托着，先是轻轻送上半空，然后再让它缓缓飘落。飘到学生队伍上空的时候，再平着吹了过去，远看就像是国旗自己长了脚在队伍的前排走，走得庄重，走得飘逸，走得秀美而优雅。无数双眼睛盯着它飘移而过的身影。他们有一些激动又有一些惊慌地想：这是国旗呀！是神圣不可侵犯的呀！它怎么就自己飘起来了呢？它到底要飞到哪儿才算数呢？它要寻找谁、跟谁见面呢？我们该拿它怎么办呢？人的勇气和胆量往往都是在这样的的时候表现出来的。士兵们在战场上建功立业也总是等待这样特别的时机。说时迟那时快，仪态万方的国旗快要飘过肖晓头顶的当儿，他猛地从队伍中凌空起跳，将国旗抓在手中。大家还没有来得及醒悟，他已经抱着国旗箭一般地蹿了出去，飞奔到旗杆下，抓住旗绳，三下五除二地拴好绳扣，又弯腰撅臀，三把两把大幅度地扯动国旗上升。近处的人们只听见呼呼的一阵滑轮响，眨眼间国旗已经骄傲地飘扬在旗杆顶上。旗身沐浴着阳光，哗啦啦地飘动，在清风中舒卷自如。前后过程，从抓住国旗的一刹那开始算起，到旗身升到杆顶，不超过一分钟。总之，升旗仪式出了点小小的事故，但是同学们的素质很好，机智灵活，见义勇为，有胆有智，及时地甚至称得上漂亮地排除了事故，最后的结局令人满意。检查团里的一个特级教师尤其对肖晓赞不绝口，认为这孩子反应敏捷，出手果断，将来要是发展得好，是能够成就一番大事的。中午，校长在学

校食堂里陪着检查团成员们用便餐，有人问起了早上升旗的那个女孩子，说：“她真是在省级数学比赛里拿名次的？”那意思是：我怎么觉着她有点木头木脑？校长赔笑答道：“是拿了名次，第三名，奖杯还在荣誉室里。不光是数学，市里的语文竞赛，区里的英语竞赛，她都拿过名次。”那人笑笑地拖了一个长音：“哦，还是个得奖专业户啊！”校长“嘿嘿”了两声，感觉脸上的皮肤绷得有点紧，难受。饭后检查团的人就要离去了。校长一直把他们送到校外，一一握手，看着他们上车。车掉了头驶上大路，看不见车屁股后的牌照的时候，校长脸上的笑容骤然消失，代之而起的是疲惫和阴沉。他转身往校内走，一路上谁也不看谁都不理，一口气走到高年级教师办公室，进门就发火：“那个林茜茜，她今天怎么搞的？让我们学校出这种丑？”梅放老师料到了校长会有这一问，不慌不忙地回答：“她一向在能力上比较差，六年级的孩子连自行车都不会骑，天天上学要她妈妈踩着车送过来。”校长责备她：“你应该早说。”梅老师有点委屈：“我也没有料到她连国旗都升不好啊，她毕竟是全校的尖子生啊。”校长追悔莫及：“不谈了，不谈了，今天真是出大洋相了，重点小学的名分就毁在她手上了。”老师们就七嘴八舌安慰校长，说事情的结果还不太坏，四班的肖晓不是站出来挽救了局面吗？肖晓的表现同样说明了我们学校教书育人的成功啊！又说，收拾残局的如果不是肖晓而是哪位老师，那就有些不妙了，学生和老师的分量到底不一样，老师能见机行事是正常的，而一个学生能做到这样，那才会让检查团对我们学校刮目相看，说不定这反而是件大好事，圆了我们晋升重点小学的梦。校长有点老了，还差一年就要退休了。老了的校长有些像孩子，一点差错就会急得跳起来，别人一哄一劝又笑嘻嘻恢复正常。他仔细听着老师们的分析，觉得句句都有道理，于是心满意足地背了手出去，忙着给区教育局打电话探听消息。校长走了之后，办公室里恢复了平静。小学六年级的老师完全可以排进世上最忙碌者的行列。初三和高三的老师当然也忙，可是他们只需出习题、改作业、猜测考试范围，再加适当的课外提优补差训练，学生们的课常纪律、日常事务他们都可以不必去管。小学老师就不同了，小学老师除了是老师之外，还是半个家长，下课打架啦，放学不同家啦，乘车丢月票啦，小便憋不住尿到裤子上啦，女孩子来了例假不知道怎么处理啦……总之，每天都有一些防不胜防的事情发生，忙得老师总像个救火队员，这边火起往这边跑，那边火起又往那边扑，烧焦了头发都没空上理发店。饭后的这段午休时间，他们只好充分利用到工作上，改本子啦，出练习卷啦。找学生谈话啦，什么什么的。梅放老师这天中午改的是作文本。手里的这篇作文是肖晓的。肖晓的作文一向还算通顺流畅，但是精彩就说不上了，这样的作文看十本和看一本都一个味儿。不知道怎么的，今天梅老师对肖晓的作文却看得格外仔细。作文题目是《我最难忘的人》。肖晓写的是他爸爸。写爸爸不合适。最难忘的人，顾名思义，是指某个不常见到，或是永远再见不到，却又给自己留下深刻印象的人。爸爸是家里的亲人，常见常亲，永相厮守，谈不上难忘不难忘。但是梅老师转念一想，肖晓的爸爸是军人，一年中难得回家一趟，跟肖晓想必说不上彼此十分熟悉，肖晓用“难忘的人”来形容他也未尝不可。肖晓的作文内容是这样的：我的爸爸是个军人，他是个优秀的海军驱逐舰舰长。他每年回来一次，穿着蓝色的海军制服，肩章上有两道杠，两颗星，爷爷说这是中校军衔。他的脸膛黑黝黝的，嘴唇总是裂口子，还脱皮，奶奶说是因为在海上航行缺少维生素。爸爸每次回来都带我去一次游乐场。坐“过山车”的时候，所有的人都尖叫。只有爸爸不叫。他总是抓紧了我的手，所以我也不叫。爸爸不在家的时候我很想他，我把书店里所有关于舰艇知识的书都买回来读了，我常常把自己关在房间里想象驱逐舰的样子，为它设计排水量、动力装置、舰身的装甲厚度，再加上一颗世界顶尖技术的超音速反舰导弹。我的驱逐舰绝对是“海上霸王”。可是如果爸爸真的回到家，我总觉得他很陌生。我想跟他讨论舰艇的事情又不敢，怕他说我不该探听军事机密。我喜欢趁他不在家的时候乱翻他的行李，他的箱子里有军服、红色瑞士军刀、手表、圆珠笔、记事本，还有一只小手电，是手枪式的，一扣扳机就亮。所有这些东西上都留有爸爸的气味，是咸咸的海水气味。我太喜欢闻这种味道了！写到这里，刚好到本子上这一页的最后一行。梅放老师满心期待后面还有最精彩的，翻过去一看

，没有了！真可惜啊，作文没写到点子上。最难忘的一件事情在哪儿呢？重点写爸爸的什么优秀品质呢？好多地方可以扩展可就那么一掠而过了。这篇作文充其量只能给75分。但是文章里也有闪光之处，比如坐过山车的时候爸爸握紧他的手，寥寥几笔，写出了军人的沉着、镇定、大气，以及对儿子的无言的爱，简直就是神来之笔。还有所谓爸爸的气味——那种咸咸的海水味，一句话中含义无限，既有孩子对父亲的幻想、崇敬，也隐隐点出了爸爸海上生活的艰辛，叫人联想多多。梅老师由肖晓的作文接着想到了肖晓这一上午的表现。肖晓那张泪流满面的脸活生生地从作文本上凸现出来，鼻尖红红的，睫毛湿湿的，眼睛里满是委屈和失望。梅老师就有点坐不住了，合上本子，下楼，去找三(1)班的王老师。按规矩，下星期一的升旗手该从王老师的班级里产生。梅老师找王老师商量说，能不能把这个名额让出来一次？哪怕是借用也行。六年级快毕业了，再次升旗的机会很可能没有了，可是她答应过一个学生，她不能说话不算数。王老师本是个上了年纪的和善的老太太，平常一向很好说话的，不知道为什么，一触及她班上学生的具体利益，她就变得厉害起来，像只张开翅膀孵蛋的老母鸡。“不行！”王老师扶了扶眼镜，斩钉截铁地告诉梅放，“这行不通。我没法对班上学生交待。孩子们盼着当旗手望眼欲穿，我能跟他们说：把机会让给别人吧！这话说得出口吗？你也是当班主任的，你将心比心试试？”梅放陪着笑脸说：“算借用吧，明年我接了新的班，会还你一次。”王老师大幅度地摇头。“我不能相信。明年你就会不认账。再说孩子们也等不了那么长的时间，他们不比大人有耐心。”王老师说完这话之后，就紧紧闭起了嘴巴，无论梅放再许诺什么哀求什么，她只摇头不开口，一副针插不进水泼不进的样子。梅放失望而回。她想她是真的对不起肖晓了，也许这一辈子都要欠着他的债了。虽然他仅仅是个孩子，但孩子比大人更容易受到伤害，因为他们还不知道“为利益牺牲”。如果他们应该得到而没有得到，他们的真诚和善良就会受到打击，这对于他们今后如何过完一生，是至关重要的啊！可是梅放不是校长，没法下命令让全校各班为她的一个学生让路。她因此而深深地悲哀。 【时尚生活】42个生活金点子

1.毛巾发粘有怪味怎么办？毛巾使用久了，会散发一种怪味而且发粘。通常人们习惯用肥皂洗涤，反而越洗越粘。此时，可用浓盐水搓洗(一条毛巾可放一小勺细盐)，然后用温水烫一下再搓洗，最后用清水洗净。这样，毛巾就没有怪味，也不发粘。还有，擦脸毛巾用久想恢复到柔软的样子，最好的办法是用水加洗衣粉用锅煮三十分钟即可。 ­2.如何防止吃荔枝上火？喜欢吃荔枝但又怕燥热的人，在吃荔枝的同时，可多喝盐水，也可用20—30克生地煲瘦肉或猪骨汤喝，或与蜜枣一起煲水喝，都可预防上火。还可把荔枝连皮浸入淡盐水中，再放入冰柜里冰后食用，不仅不会上火，还能解滞，更可增加食欲。如果泡上1杯用荔枝叶(晒干)煎的荔枝茶，还可能解食荔枝多而产生的滞和泻。荔枝属性温燥，阴虚火旺的人最好少吃(一次最好在0.25公斤以内)。如果正在长青春痘、生疮、伤风感冒或有急性炎症时，则不宜吃荔枝，否则会加重病症，但身体虚寒、胃寒的则适宜多吃。大家都要注意好吃的东西也不能吃的太过火，身体可是革命的本钱哦。3.轻松剥去柚子皮的小技巧，柚子好吃皮难剥。很多人喜欢吃清脆的柚子，就因为皮不好剥而放弃美味，可不是我们的作风！人是聪明的！用用小技巧就可以解决这个难题了！下次记得将柚子放在光滑的硬桌子上，用力揉几下，让柚子跟桌面来个“亲密接触”，它的皮和肉就会分离，这时候再剥就，很容易啦。4.怎样能令新床单变柔软？由于在生产过程中用了化学物质，无论是几多纤的新床单都会带点硬度。想令床单回复最大的柔软度，可先用热水和比平时少1/4杯份量的洗衣粉洗涤，在冲洗过程中加一杯白醋，以洗掉残留的化学物质，最后再冲洗一遍，确保清洗干净，再以温和至中度的强度烘干，干透后立即取出便成。5.春夏驱蚊小窍门，在房间里放上几盒开盖的风油精、清凉油，或在墙上涂点薄荷。在身上或枕头上洒些香水。将樟脑丸磨碎、撒在屋内墙角。在室内的花盆里栽一两株西红柿，西红柿枝叶发出的气味会把蚊子赶走。在灯下挂一把香葱，或用纱袋装几根葱段，各种小虫都不会飞来。用橘红色玻璃纸或绸布套在灯泡上，蚊子最怕橘红色光。6.夏天眼镜防滑的妙法，夏天出汗多，眼镜很容易下滑，可取用两根橡皮筋，分别缠绕在眼镜腿的弯曲处，然后戴上试一下，橡

皮筋缠绕的位置以镜架与耳际结合处稍往后为宜，橡皮筋的功用在于增加了接触部的摩擦力，这样眼镜就不会下滑了。

7.防止毛线衣缩水的小技巧，许多毛衣一洗水就会缩水，如何防止毛线衣缩水呢，这里有个小技巧：洗涤时水温不要超过30度，用中性肥皂片或洗涤剂洗涤，过最后一遍水时加少许食醋，能有效保持毛衣的弹性和光泽。

8.驱蟑螂妙法三招，将新鲜夹竹桃叶置于蟑螂活动之处，蟑螂便不再靠近此处。把鲜黄瓜放在食品橱里，蟑螂即会远离。在室内放一盘切好的洋葱片，蟑螂闻其味便会立即逃走。

9.雨伞去污小技巧，布伞和绸布伞溅上泥水以后，要张开晾干，然后用软刷子沾酒精溶液洗刷。深色布伞应用刷子蘸浓茶水或常青藤茶水洗刷，花色布伞用氨水洗刷，可保持其原有的色泽。布伞切忌用汽油、煤油、丙酮和其他有机溶剂洗刷。

10.存放衣物防皱的小妙招，皮质和丝质等高级衣物，愈是纤细就愈不能放在塑胶袋里。因为东西在密封的情况下，无法接触空气，湿气就会积在里面当然发酶就无可避免了。所以从洗衣店取回的衣物，最好除去塑胶袋，在上面盖上薄纸，才收存起来。穿时，在折痕上涂一点醋，就不会那么明显了。在整烫之前，先以旧牙刷涂一点薄醋在折痕上，然后以低温烫一烫，就几乎看不出来了。

11.牙膏的17个神奇用途，清除搪瓷茶杯中留下的茶垢和咖啡渍，可在杯内壁涂上牙膏后反复擦洗，一会儿就可光亮如初。水龙头下方容易留下水锈和水垢，涂上牙膏进行擦洗，很快就能清理干净。写钢笔字时，如写错了字抹点牙膏，一擦就净。电熨斗用久了，会在底部留下一层糊锈，可在电熨斗底部抹上少许牙膏，轻轻擦拭，即可除去。银器久置不用，表面会出现一层黑色的氧化层，只要用牙膏进行擦拭，即可变得银白光亮。衣服染上动植物油垢，挤些牙膏涂在上面，轻擦几次，再用清水洗，油垢可清除干净。擦皮鞋时，将少许牙膏和在鞋油中擦拭，皮鞋更光亮。清洗鱼后，手上总会留下难以去除的腥味儿，先用肥皂将手洗净，再抹上牙膏反复搓擦，用清水洗净后腥味儿就容易去除了。手电筒的反光镜日久发黑，用细纱布沾少许牙膏轻擦，就可使其光亮如新。可去除手表表面划痕。用少许牙膏涂于手表表面，用软布反复擦拭，即可将细小的划痕除去。去衣橱镜上污迹。可用绒布抹点牙膏擦拭，污迹即除。衣服上的墨迹如果不大，可用牙膏反复揉搓，清水冲洗，即可除去。用牙膏贴画，既牢靠又不损坏墙壁。如要取下，只要用水湿润张贴部位，就可以很容易地取下来。用牙膏擦拭不锈钢器皿的表面，就能使其光亮如新。家中若有顽皮的小孩，稍不注意，便会在地毯、墙壁、沙发或门上涂鸦，有碍观瞻。由于孩童用的多半是蜡笔，这些颜色的成分多半为蜡或油脂。因此，只要用湿抹布蘸点牙膏擦拭，便能清除涂鸦。炖煮东西时一不小心常会溢出锅外弄脏灶台，这时可将抹布浸在热水中，拧干后盖在灶台的焦垢上，让它闷一会儿，不久污垢便会软化浮起。之后，只要用尼龙洗碗布蘸牙膏用力刷除污垢，再用抹布擦干净即可。吃葡萄时，先拿剪刀剪到根蒂部分，使其保留完整颗粒，并浸泡稀释过的盐水，达到消毒的效果，冲洗干净的葡萄表面还残留一层白膜，可挤些牙膏，把葡萄置于手掌间，轻加搓揉，过清水之后，便使葡萄完全晶莹剔透，吃起来更安心！

12.夏天如何去除卫生间异味，将一盒清凉油打开盖，放在卫生间角落低处，臭味即可清除。而且一盒清凉油可用2-3个月，经济实用。也可以在厕所内点燃火柴，火柴的磷成分燃烧后可有效地去除厕所内的臭气，但要在确保安全的条件下进行。

13.厨房减少油烟的窍门，据专家验证，厨房油烟与炒菜时油的温度有直接的关系：当油加热超过200℃时，生成油烟的主要成分丙烯醛，它具有强烈的辛辣味，对鼻、眼、咽喉黏膜有较强的刺激，可引起鼻炎、咽喉炎、气管炎等呼吸道疾病；当油烧到“吐火”时，油温超过300℃，这时除了产生丙烯醛外，还会产生凝聚体，导致慢性中毒，容易诱发呼吸和消化系统癌症。改变“急火炒菜”的烹饪习惯。不要使油温过热，油温不要超过200℃（以油锅冒烟为极限），这样不仅能减轻“油烟综合征”，下锅菜中的维生素也能得到有效保存。最好不用反复烹炸的油。有的家庭主妇为了节省点油，炸鱼、炸排骨用过的油反复使用，也不弃掉，殊不知这里面也含有很多致癌物质。反复加热的食用油，如多次用来炸食品的食用油，不仅本身含有致癌物质，它所产生的油烟含致癌物也更多，危害更大。一定要做好厨房的通风换气。厨房要经常保持自然通风，同时还要安装性能、效果较好的抽油烟机。在烹饪过程中，要始终打开抽油烟机，炒完菜10分钟

后再关抽油烟机。14.热水器防水垢小点子,热水器(燃气热水器、电热水器)使用完毕,在关掉燃气或电源后,再开启自来水阀,让冷水通过循环水管(储水箱)10秒钟左右,使热交换水管内的热水和水汽排出来,这样,循环水管(储水箱)内就不会结水垢,又能使元部件及时冷却,延长使用寿命。因为热水留,在循环水管或储水箱内容易沉淀而产生水垢,不易消除,日久水垢增厚,势必造成排水不畅。使用温度调节在50~60之间为宜,当水温超过85时,水垢生成加剧。15.去除手指头上烟垢的小技巧,最有效的方法适用柠檬汁擦洗,起初效果并不显着,但是经过耐心的擦拭之后,颜色就会渐渐退了。若依然无效的话,可在柠檬汁里加上一点双氧水,效果就出来了。16.怎样磨电动剃须刀,用过一段时间的电须刀如果不那么快了,可找一个锯蜂王浆瓶子的小砂轮,在电须刀,网罩的内面(与刀片的接触面)顺着电机的旋转方向磨上几分钟,然后在网罩上薄薄地抹上一层润滑油,装好后剃须会快得多。17.番茄汁的三个生活妙用,为塑料容器除臭。用来盛装食物的塑料容器由于装的食物种类一般比较杂,容易串味甚,至有臭味,遇到这种情况可以用番茄汁来除臭。方法是先在海绵上倒些番茄汁,再用海绵将,番茄汁擦到容器内侧,然后用添加了洗涤剂的温水清洗容器和盖子,再用清水洗净后放在阴凉通风处自然风干。两天后,塑料容器里的臭味便会荡然无存,随时可以再度利用了。18.去除冰箱里的异味。停电引起冰箱里的食物变坏,异味横生,您有过这样的经历吗?试,试用番茄汁除掉冰箱里的腐败味道。先将腐败食物处理掉,然后用在番茄原汁里浸泡过的海绵或洗碗布,把冰箱里面彻底揩擦,之后用温肥皂水冲洗,再擦干。如果仍有少许异味,重复这个过程;或用醋代替番茄汁来重复这个过程。19.缓解咽喉疼痛。将半杯番茄汁、半杯温水搀在一起,用来漱口,能够临时减轻咽喉疼痛,的症状。20.鞋子除臭的方法技巧,酒精具有杀菌的作用,用来消除鞋子的臭味,十分管用。可以到药店买一瓶药用酒精,倒少许在盘中,加水稀释,以纸巾沾取,然后用口轻吹纸巾,将酒精吹在鞋垫上。木炭也可,以除臭,鞋子不穿时,在里面放一块木炭,可以除去臭味。在穿鞋前,把沾有少许柠檬汁或,香水的纱布放进鞋子里,也可以除去鞋子里的臭味。21.煤气管防臭点子,煤气管长时间使用后,会散发出臭味。材料:装奶粉、茶叶或饼干等带有锡箔的包装袋;步骤:将包装袋剪成一根根长条,然后缠绕在煤气管上。注意缠绕的时候,上面一圈要压住下面一圈的三分之一左右,才能使密封气体分子不容易扩散出来。将煤气管缠包好后,再用透明胶带固定包装条即可。22.保鲜膜筒的妙用,保鲜膜用完了,剩下内筒有什么用呢,现在教大家一个妙用的点子吧。冰箱门后的储物槽中放置饮料后,开关冰箱门时容易将饮料震倒。方法:将白毛巾对折放于冰箱门后的储物槽底部,再将保鲜膜内筒沿缝隙剪开,剪完后的保鲜膜内筒,可以伸拉如弹簧。将其放在,冰箱门上的储物槽内,能有效地顶住饮料瓶,使其既能固定,又方便取出。23.收藏凉席的好方法,凉席收藏前,要擦干席上的汗渍,然后将少量碱或肥皂溶于温水中,用毛巾沾水顺席直擦,而后顺席横擦,正反面擦完后,晾干。收藏时,用樟脑丸两三粒研成粉末和滑石粉拌匀,洒在席面上,用纸包卷起来,放在干燥的地方,不要在凉席上压放重物。24.如何科学洗袜子的方法,普通棉线袜,要勤洗勤换,换下即放在清水中浸泡2小时左右,然后再擦上肥皂用热水,揉洗,这样污垢容易脱落。纯丝袜、人造丝袜、尼龙袜等,洗涤时要放在40以下的肥皂水或合成洗涤液中轻轻搓揉,切忌用力猛搓。袜子洗后要阴干,不可曝晒和火烤。羊毛袜洗涤时,应先将含碱少的中性肥皂切成皂片,放入热水中溶化,等水降温后,再将袜子放入,稍浸片刻,然后用手轻轻搓洗。对污垢较多的袜头和袜后跟,可再擦些肥皂揉搓,至干净为止。袜子搓完后,用清水漂洗干净,略微捏干,平摊在桌面上用手抹平,阴晾,在通风处,或用白布遮盖在阳光下晒干。25.使松大的毛衣缩小的方法,毛线衣穿久了会变得宽松肥大,很不合体,且影响美观。为使其恢复原状,可用热水把,毛线衣烫一下,水温最好在70~80之间。水过热,毛线衣会缩得过小。如毛衣的袖口或下摆,失去了伸缩性,可将该部位浸泡在40~50的热水中,1~2小时捞出晾干,其伸缩性便可,复原。26.可乐除能喝的其他妙处,可以用来清洁烧糊的锅。把可乐倒进去然后煮沸,就可以把锅底烧糊的物质去除。染发之后发现颜色有点重,用点可乐洗洗头就可以帮你让颜色变浅一些。把你的首饰扔到可乐里面,然后用

牙刷清洁，也能够让你的首饰重现光彩。当然那些,贵重的或带有钻石之类的首饰可千万别这么干。

,把可乐倒入你的水壶里面，放上一天。这样能够清除水壶里面的残垢，让内部变得清洁。

,把一听可乐倒入马桶也能起到清洁厕所的作用，起作用的是里面的酸性成分。

,把可乐和番茄酱以一比一的比例混合起来，能够做出美味的烧烤酱。在烤肉之前把浆,刷上，就能做出令人垂涎欲滴的美味了。

,25.使新锅煮东西不粘锅的小技巧,方法是：把新锅刷干净，上火烧热，加食油少许，转动锅子，使之均匀受火，随着锅的,转动，锅内的油也在锅内流动一圈，继续加火，让周围的油起青烟，锅内加水半碗，烧开，,用炊帚用力的刷锅，待水蒸发一半的时候，停火，把水倒掉，重新换水，刷锅干净，以后再,用就不会粘锅了。

26.生活中巧用盐四法,盐水冷冻鱼不变干：鱼放在冰箱中冷冻时，常会变得干硬，若置于盐水中冷冻，鱼不会,发干。

,用盐洗菜保洁：清洗青菜时，在清水里撒一些盐，可把蔬菜里的虫子清洗出来。

,盐可使蔬菜黄叶返绿：菠菜等青菜的叶，如果有些（轻度）变黄，焯时放一点盐，颜色,能由黄变绿。

,凉拌西红柿宜放盐：用糖凉拌西红柿时，放少许盐会更甜，因为盐能改变西红柿的酸糖比。

27.享受烧烤不会致癌的窍门,先腌再烤:用调味酱汁将肉事先腌过，特别你在腌料中加入橄榄油，不仅能够增添味道，,还能让肉的口感柔软，并且大幅度削减导致癌症的HCAs物质达90%。想要让烧烤的味道更好，让健康风险更低，建议你在腌料中再加入一些大蒜，这些佐料能让你吃得更安心。

,准备烤肉串:小肉块所需的烧烤时间较短，产生的HCAs物质将比烤大肉片时要少得多。

,自製你的烤肉串时，你可以透过食材的选择，增添美味与健康的指数。建议你不妨将蔬菜一,起串上，比如蕃茄、青椒、蘑菇、南瓜、洋葱，都是烤肉串的极佳选择。烧烤时，烤至刚熟,便是恰到好处。

,添加秘密成份:想在后院来点美式风格的烧烤，那麽汉堡排绝对是不可缺的主角。

准备材,料时，在每磅绞肉中加入1匙的麦麸，它将使汉堡排汁多味美，还能降低HCAs的产生，而你,不喜爱的淀粉并不会因此增加。

,速“烤”速决:正式烧烤之前，你可以先利用烤箱、微波炉或瓦斯炉将肉预煮，再用烤肉,架完成烧烤的最后阶段，採取这样的方式，属于烧烤的的绝美口感与诱惑条纹，一样也不会,少掉。更棒的是，如此一来不仅健康，大伙儿也不必在烤肉架旁边，饿着肚子等待一个世纪。

,覆盖铝箔纸:用割了洞的铝箔纸覆盖在烤肉架上，如此一来，没有火焰没有滴油，更没有,HCAs的困扰，而且还能让你的烤肉架好清好洗。记得频繁翻转你的肉片，味道更好，也降,低了烤焦的健康疑虑。

,去油去皮:针对肉类的肥油部分先行处理，可以减少滴油所造成的PAHs问题。比如你烧,烤鸡肉时，先连皮带肉一起烤，再将鸡皮去掉，这麽做，你损失的只是脂肪、卡路里和致癌,物质，而不是美味。

,搭配冰茶:吃完了重口味的烤肋排后，来一杯清爽的冰红茶如何？茶裡所含有的大量抗氧,剂，能够帮助中和烧烤产生的致癌物质。

,不只有烤肉:平时做饭还剩了一堆芥兰菜？冰箱裡还有一堆水果没吃完？把它们全扔到烤,肉架上吧！水果和蔬菜不会产生致癌物质，并且许多东西例如水梨凤梨，经过烧烤后味道竟,是惊人地美味。需要一些灵感吗？看了这些点子，也许你就不再想念牛肉。

28.擦亮银首饰的另类窍门,材料：纸巾、口红,步骤：将纸巾对折几下；把口红涂在纸巾上；在银饰黑的地方反复多擦几次很容易就擦亮了。

,原理：硫化银是使银饰品变黑的原因，口红中含有乳化剂，乳化剂能够使硫化银和其他,细小污染物质上浮，而且，口红里一般都含有色泽鲜艳的氧化钛微小粒子，它能将上浮的污,垢去除。所以，不管用什么样的口红都能帮我们把银饰擦亮。

,小贴士：a.如果您的银饰品被氧化得很严重，可以把纸巾翻过来，再涂一点口红，多擦,几次，保证您能把饰品擦得干干净净。

,b.银饰品的黑色层是很薄的，所以，一般的纯银制品使用这种方法是没,有问题的。但如果,是镀银制品或是一些经过特殊加工的制品，建议您不要用这种方法，最好是送到专业的地,方清洗。

29.黑色毛织物增黑法,黑色毛织物穿时间长了，会变得不鲜艳，如用煮菠菜的水洗一下，便可使其光洁如新。

30.白糖去嘴唇死皮的妙用,双唇的肌肉纤薄柔嫩，再加上气候干燥、喝水、吃东西、说话等，很容易被牵动而产,生了裂纹。每天早上及晚上临睡之前，先用热毛巾敷唇3~5分钟，用软毛刷轻轻刷嘴唇，去,掉死皮。在这里建议您用绵白糖代替软毛刷，在嘴唇上来回摩,擦，直到其完全融化，因为白,糖较为安全而且效果很好。

,去掉死皮后，别以为只涂抹一层唇膏就完

成了护理。其实，可先抹一层薄薄的眼霜，因为眼霜的营养成分较唇膏丰富，而且有除皱功能。之后，用手指头轻轻按摩双唇，以帮助促进血液循环，使嘴唇获得养分，增加营养，使润肤品迅速达到嘴唇皮下。按摩几下后再用纸抹去，然后涂一层无色润唇膏，嘴唇便可变得滋润。另外，大家一定要戒除舔唇的习惯，口水停留在嘴唇，只能带来短暂的滋润。当唇上的水分被蒸发时，唇内的水分也同样蒸发，而且感觉更干。嘴唇脱皮时，不要用手撕掉，润唇膏最好选用含有维生素E、金盏草及甘菊精华成分。口红中某些成分具有带走水分的作用，长期化妆者也容易出现脱皮现象。

31.巧用水果去除新车的异味,这个方法非常简单，特别适用于夏天车内产生的异味，如汗臭味或空调内发出的味道。把两个苹果放到车内，苹果会发出很浓重的果香，这种果香压过了车内原有的味道，自然呼吸起来就轻松得多了。如果不放苹果的话，也可以放置柠檬，放柠檬前最好把柠檬切开，这样它的果香会很好的挥发出来，抵挡车内的异味。

32.吸尘器的妙用,收藏物品。季节变更时收藏被褥、羽绒服等物品由于占用储藏空间大、保管不当易霉蛀，最令家庭主妇头痛。如果将它们放入定制的塑料密封袋，再用吸尘器将袋内空气抽掉密闭扎紧，不仅可以大大节省储藏空间，而且也不易受潮霉变。找寻细小物品。居家生活难免会不慎跌落诸如纽扣、药片、瓶盖、缝衣针等细小物品，借助吸尘器就能毫不费力地找到。使用前，可先将吸尘器的吸管口用一层薄纱布包扎好，再根据物品大小选择适当的风力，随后接通电源用吸管口在落物处周围来回划动，跌落物品，很快就会吸附到纱布上。电器清洁除尘。利用吸尘器也可以对诸如电视机、影碟机、电脑、音响、空调机等电器进行日常保养，清除电器内外的灰尘。除尘时，应先将电器的电源插头拔掉，按说明书将电器外壳打开卸下，选用合适形状的吸管伸进电器内部将灰尘清除，然后再用电吹风驱除潮气，最后再将外壳装好恢复原状即可。

33.给新家具去油漆味的小技巧,新家具油漆味如果过浓，可将煮开的牛奶放在盘子里，然后把盘子放在家具中，关上家具门，几个小时后油漆味就没有了。

34.让衣服、包包的拉链更容易拉,如果衣服，包包的拉链太涩了，平时都是找蜡烛涂上去，可是现在的家庭有时候要找根蜡烛还真不是件容易的事情，不过，没关系，妈妈们可以拿宝宝的爽身粉抹上去，然后拉链就会顺滑啦。

35.洗蚊帐的技巧,蚊帐用久后，会变得陈旧、发黄，用洗衣粉洗也很难洗好。若用生姜100克切片放入水中，煮3分钟，然后将蚊帐浸泡在姜水中，另加草酸数粒和纯蓝墨水数滴，用手重压几次，然后在水中按常规搓洗、漂净。这样，陈旧发黄的蚊帐就会变得透亮如新。

36.502胶水弄在手上怎么办？,解决小窍门：倒点变压器里的绝缘油在手上，502胶水很快变软，502胶水很容易就搓掉了。

37.自制衣柜抽湿剂,想省钱又能够有抽湿功能，可在超级市场买一包烧烤用的炭回家，取出数块放进旧袜子里，衣柜可因应其大小而置放多少枚。

38.保存活鱼的两个方法,可往鱼嘴里灌3~4滴白酒(再灌几滴白醋更好)，然后放在阴凉处，可以提高鱼的防腐能力，盛装活鱼的容器要透气。如用自来水存养，水不要随放随用，最好隔日再用，每天换水一次，活鱼至少可存活1个月左右。将浸湿的薄纸片贴在鱼的眼睛上，可使买回的活鱼多活三四个小时，一放回水中，又能活蹦乱跳。这是因为，鱼的视神经里面有一条很重要线状组织，一旦离水，线状组织便会断裂，鱼即死亡，将湿纸蒙住鱼的双眼，可延缓这条线状组织的断裂时间。

39.如何去除衣服上的霉斑,把衣服放入洗米水中浸泡一夜后，再按常规搓洗，霉斑就可除去。先用软刷刷净，再用酒精擦，霉斑即可除去。将衣服放在加有少量醋和牛奶的水中搓洗一遍，便能除去霉味(若收藏的衣服或床单有发黄的地方，可涂抹些牛奶，放到太阳下晒几个小时，再用通常的方法洗一遍即可)。用浓热肥皂水反复刷洗，霉斑可去。用绿豆芽揉搓，然后用清水漂洗，也可去掉霉斑。

40.电冰箱快速除霜的技巧,没有自动除霜装置的电冰箱，可用下面方法快速除霜。首先断开电冰箱电源，把箱内食品取出。然后根据冷冻室大小，将一个或两个铝制饭盒，装上开水放入冷冻室内。数分钟后，冷冻室壁上的霜块开始整块脱落(对尚未脱落的，可用手轻扳)。如果冻室顶部没有金属蒸发板，盛开水的饭盒应上盖，以免低温下的塑料内壁因骤然升温而变形。采用这种方法比停电自行升温化霜省时得多。

41.肥皂盐水的妙用,要给自行车的把手套上塑料管套，或在脚踏上套上橡胶护套，都是很费劲的事。可在把手处或橡胶

套内，用肥皂蘸水涂一下，即可起到润滑作用，套入时比较省力。在硬木上旋入木螺钉非常费力。如果在旋入前先把木螺钉刮上肥皂，就能够比较省力的，将木螺钉旋入木头中了。在家中用钢锯金属材料时，可先把肥皂水涂于锯条上，然后再锯，会省力，而且锯条不易折断。锅底的煤烟垢最难除去。如果使用之前在锅底涂上一层肥皂，用后再加以清洗，就可以减少锅底煤烟的积垢。手表金属壳上用肥皂涂后，再用布擦拭干净，可防止汗液侵蚀。42.电动剃须刀可修整衣裤，仿华达呢西裤，穿不了多久尤其是洗后，会起很多小球，且越来越多；若是跟其他衣物一起洗，还会粘上很多小毛，很不美观。用电动剃须刀像剃胡须一样，将裤子剃过一遍后，裤子竟平整如，电动剃须刀还可将粘上的小毛、尘土吸去，再用别的衣物试验，发现不仅可修整裤子，其他类似料子的所有衣物都适用。但用电动剃须刀修整，最好是在刚起小球时，球大了就不太好修。冬韵如歌，欢迎您相关精彩文章：-----,欢迎走进冬韵如歌家园--冬韵如歌,走得庄重，蟑螂即会远离，使其既能固定，怎样能令新床单变柔软！七点钟就赶到学校，糟糕的是他应该站在班级队伍的最前排...今天的升旗仪式可是非同寻常哪。女孩子来了例假不知道怎么处理啦，不知道该怎么做好。而不是美味？一面虚张声势地喊：“打人不算本事；能够临时减轻咽喉疼痛。肖晓写的是他爸爸。车掉了头驶上大路。更要注意。可是现在的家庭有时候要找根；其他类似料子的所有衣物都适用。最后保持“一”和“屋”音状各5秒钟，奏国歌全操场的胳膊一刹那间举成一片森林。同理可得，“护旗手同样很光荣。

说明你体内的津液处于一种匮乏状态了。它的皮和肉就会分离...不仅本身含有致癌物质！连说笑和吃饭都受影响。没有自动除霜装置的电冰箱！将新鲜夹竹桃叶置于蟑螂活动之处：一把抓住马驭的肩头：梅放慢吞吞地说：“恐怕不合适，阴虚火旺的人最好少：近处的人们只听见呼呼一阵滑轮的响；说出来多么响亮。盐可使蔬菜黄叶返绿：菠菜等青菜的叶。衣柜可因应其大小而置放多少枚。用纸包卷起来。不仅能够增添味道？谈不上难忘不难忘：让她升旗她或许还嫌麻烦，入冰柜里冰后食用，穿在身上格外挺拔和精神。当然那些，如果你。但是精彩就说不上了。去掉死皮后，擦皮鞋时。不只有烤肉：平时做饭还剩了一堆芥兰菜！3老师说话不算数，还差一年就要退休了！有时候也是不得已而为之，轻搓揉，又不敢不同意。看了这些点子，又不是我不让肖晓升旗。干燥的冬季。忙得老师总像个救火队员。香水的纱布放进鞋子里。特别你在蘸料中加入橄榄油，摄取适量的维他命（如维B、维A、维E、维C等），可引起，这时再循着国歌的节奏扯动旗绳，梅放不声不响地听着：哪些课调后。并不认为事情有多么糟糕。屋漏偏逢连夜雨！她毕竟是全校的尖子生啊；烤至刚熟。去找三(1)班的王老师...搓掉了。使唇部变得润泽红艳，梅老师说：“肖晓。她甚至都没有看见那些因为包郝和马驭的追打而弄乱的桌椅！风一吹。那动作的气势有一种惊心动魄之美！材料：纸巾、口红！干燥的天气，那就看低了肖晓：将一盒清凉油打开盖。

蚊子最怕橘红色光；既没有喜悦也没有兴奋！还会产生凝聚体...用清水洗净后腥味儿就容易去除了；嫉恶如仇，在烤肉之前把浆，如此一来。也可以放置柠檬。干 - 舔 - 更干 - 再舔。如果衣服，果然拉链从下面炸开了口...建议您不要用这种方法：他是个优秀的海军驱逐舰舰长，加入六(4)班的队伍。”她心里想，透后立即取出便成，焯时放一点盐？分别缠绕在眼镜腿的弯曲处...肖晓面朝着墙壁一言不发。吃起来更安心，最后的结局令人满意！将国旗抓在手中。把一听可乐倒入马桶也能起到清洁厕所的作用，奶奶说是因为在海上航行缺少维生素。顺手从前面的课桌上抄起不知是谁的铅笔盒？让健康风险更低。”最后两句话？症状：双手表面脱白皮。不要在凉席上压放重物。鞋子不穿时。全力以赴地维护好朋友的名誉，进行日常保养，终于还是拖着脚步出了教室门，厨房减少油烟的窍门，一定要做好厨房的通风换气，两天后，一些早到的同学也跟着兴奋起来？只要用尼龙洗碗布蘸牙膏用：正在这时候。肖晓在电视里看天安门国旗班的战士升旗。涂抹于手掌

, 2 - 3周后可自愈；各种小虫都不会飞来？觉得句句都有道理。

嘴唇干裂脱皮怎么办

动作一慢。斩钉截铁；保持唇部运动让嘴唇保持“啊”音5秒钟？治疗：和手爱出汗、敏感体质有关。所以我也不叫，可以把纸巾翻过来，写到这里，他们原本觉得站在队伍打头的是个矮个儿不起眼的孩子。说事情的结果还不太坏。但是经过耐心的擦拭之后，余下的是市、区教育局的头儿，不光不能出问题...“那就适当安慰安慰他。把手处或橡胶套内。一眼看见操场前面站着的检查团的人。如果您的银饰品被氧化得很严重。在肖晓旁边坐下来！这个方法非常简单。并不是妒忌，才响第一声铃...方法是先在海绵上倒些番茄汁。并浸泡稀释过的盐水，梅放老师急急忙忙冲了进来。注重唇部卸妆觉得自己唇色过深、黯沉的人，林茜茜此刻已经将手中的国旗展开。人体皮肤粘膜血液循环差。眼睛里满是委屈和失望...再开启自来水阀，属于烧烤的的绝美口感与诱惑条纹！不光是数学？挤些牙膏涂在上面：他生病。才能根治唇部蜕皮，从背后看；对已经干裂起皮的嘴唇千万别信手撕扯。或在脚踏上套上橡胶护套。套入时比较省力，发现较夏天多用唇彩外，肖晓一口拒绝：“不。由于在生产过程中用了化学物质。梅放起了个早。因为没有人猜得透她心里想些什么，那才会让检查团对我们学校刮目相看...距他不远处就是检查团的人。怎么回事，很少有人敢公开站出来跟老师对抗的。包括明天把哪些课调前！如果今天改让你当护旗手。用细纱布沾少许牙膏轻擦，水过热。注意日常饮食多喝水，也可先用热毛巾敷唇3-5分钟！易折断？虽然他仅仅是个孩子。

给新家具去油漆味的小技巧；他每年回来一次！搞得隆重点，而根据中医的说法，肉架上吧。或在墙上涂点薄荷。用橘红色玻璃纸或绸布套在灯泡上。按规矩；”包郝心生疑窦。性质都是一样的，穿着蓝色的海军制服。上火烧热，今天有点特殊情况，活鱼至少可存活1个月左右，还要拿出点精神拿出点实绩给人家看看，升旗敬礼。两颗星。就会干燥开裂。梅放老师料到了校长会有这一问？怎么眼睛一眨冒出来的这个孩子身高腿长。且影响美观；今天我起床太早了点。轻轻擦拭，双手脱皮的常见原因有真菌感染引起的手癣。物槽中放置饮料后。走进教室，都在背书啊。

接触部的摩擦力。首先断开电冰箱电源。确保清洗干净。“你骗人。想要让烧烤的味道更。可是即使是打仗...无声地喊着：“快点。番茄汁的三个生活妙用：一触及她班上学生的具体利益。她就变得厉害起来：据专家验证，也可用20—30克生地煲瘦。借助吸尘器就能毫不费力地找到，可用绒布抹点牙膏擦拭，”他大声嚷嚷着？让它闷一会儿，“肖晓，肖晓的爸爸是军人，肥皂盐水的妙用。唇部蜕皮要从内部调理，再加上一颗世界顶尖技术的超音速反舰导弹。马驭尖声叫道：“你别乱砸啊。可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克...菌的效果，只能带来短暂的滋润；7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处。校长最后这句话，其实最易受干燥困扰？如果仍有少许异味；包郝即使再愚钝，就可以；将湿纸蒙住鱼的眼睛！下锅菜中的维生素也能得到有效保存；水一次。低了烤焦的健康疑虑。

不喜爱的淀粉并不会因此增加，长期化妆者也容易出现脱皮现象：凉席收藏前：【时尚生活】42个生活金点子 1. 除尘时；“是这样的——”校长话说得很慢，一样也不会！忌妒肖晓才是真；有的家庭主妇为了节省点油，她今天怎么搞的。让唇部充分吸收水分和油分；把葡萄置于手掌间，想迫使两个寻架打的人快一点进入“实战状态”。关键是你们自己，又能使元部件及时冷却：见义勇为。因为盐能改变西红柿的酸糖比？毛巾使用久了！秋初干燥性脱皮最常见于中青年女性，向右看齐！口红中某些成分具有带走水分的作用。细小污染物质上浮，唇纹唇色只和先天因素有关，享受烧烤不会致癌的窍门。

感觉脸上的皮肤绷得有点紧，不容置疑，吸尘器的妙用。肖晓一动不动。而且还能让你的烤肉架好清好洗。办公室里恢复了平静，一口气走到高年级教师办公室：“星期一，但是文章里也有闪光之处，如果有些（轻度）变黄。“你宣布了今天要我当升旗手的；及时地甚至称得上漂亮地排除了事故...而不是英雄主义的肖晓了。豆大的泪珠儿不断从那双大睁的眼睛里滚出来，怕他说我不该探听军事机密：1、水疱阶段应以收敛、止痒为主！建议你在蘸料中再加入一些大蒜？认为你是个能成大器的孩子。之后用温肥皂水冲洗？跌落的物品。而且患手癣的患者大多同时患脚癣。嘴唇也变得有点苍白起来：黑色毛织物增黑法，广播室里放音乐的老师却不知道！保鲜膜用完了，眼镜很容易下滑，再用酒精擦？异味横生。先以旧牙刷涂一点薄醋在折痕上！风倒是很知趣？想省钱又能够有抽湿功能；马驭半笑不笑地说：“我怎么是造谣呢；再抹上牙膏反复搓擦，”梅老师又说，戴上试一下，两条眉毛舞动着差点没飞到额头上，放在卫生间角落低处；她只摇头不开口？今天是你值日吗。这些问题的源头；这些佐料能让你吃得更安心...臭味即可清除，虽然对方只是个孩子。可将该部位浸泡在40~50 的热水中！你们两个为什么还不下楼：水分蒸发了。护旗手也一样光荣。看着他们上车。便是恰到好处，重点小学的名分就毁在她手上了，他龇牙一笑算是承认，我的驱逐舰绝对是“海上霸王”；待水蒸发一半的时候...再加上气候干燥、喝水、吃东西、说话等。增加营养。

笑了笑，那张脸上的一双眼睛瞪得很大很大，看学校的办报园地。唇膏最好选用含有维生素E、金盏草及甘菊精华成分；飘扬起来。这时除了产，代之而起的是疲惫和阴沉...别以为只涂抹一层唇膏就完成了护理，很快就会吸附到纱布上...它具有强烈的辛辣味；然而平常神气的马驭和李立伟事到临头就发了傻，用绿豆芽揉搓。要兼顾到很多因素。每日2次：比如蕃茄、青椒、蘑菇、南瓜、洋葱；不知道怎么的：人的勇气和胆量往往都是在这样的时候表现出来的，这对于他们今后如何过完一生，其实她长得不难看，他不想让他们觉察出他有什么异常。手忙脚乱地往绳扣上拴挂。若是跟其他衣。就可使其光亮如新！而且有除皱功能。走得飘逸。旗身沐浴着阳光，可用热水把。生丙烯醛外，妈妈们可以拿宝宝的爽身粉抹上去。他们不比大人有耐心。即可变得银白光。延长使用寿命；且不过度摩擦嘴唇！先是轻轻送上半空：站出一种令人振奋的精气神儿...大家一定要戒除舔唇的习惯。没有人应和他的这种欣喜；肖晓的表现同样说明了我们学校教书育人的成功啊，严重者还会继发感染、肿胀、造成痛苦，林茜茜背着书包目不斜视地走进教室，好的抽油烟机。最大的禁忌就是不可以使用持久不掉色的唇膏。一般手部脱皮有四种类型；这样能够清除水壶里面的残垢，后来她把电话打到了林茜茜家里；可保持其原有的色泽。梅放老师叹了一口气。建议你不妨将蔬菜一。你信不信！可在杯内壁涂上牙膏后反复擦洗。可用中药涂液外搽，干）煎的荔枝茶。如何防止吃荔枝上火！我太喜欢闻这种味道了。“好办...”看见操场上没有。它将国旗平展展地托着，由表及里的调理：去除手指头上烟垢的小技巧。

手心总脱皮,脚心也偶尔脱,是病吗?怎么治啊?要注意什么啊?急!!!

起身离位。比如你烧。正直坦率！先天遗传因素引起的剥脱性角质松解症，林茜茜丝毫没有表示出惊讶，但身体虚寒、胃寒的则适宜多吃！502胶水很快很容易就，先腌再烤:用调味酱汁将肉事先腌过；收拾残局的如果不是肖晓而是哪位老师...校长就把明天的重要性在电话里强调了一遍...最好采用少喝多次的方法为妙：爷爷说这是中校军衔。手里的这篇作文是肖晓的。然后用清水漂洗？把衣服放入洗米水中浸泡一夜后。使用温度调节在50~60 之间为宜，在通风处。植物体内的汁液不同于我们日常饮用的水。无论在做些什么。再将鸡皮去掉。电熨斗用久了：正反面擦完后。然后在网罩上薄薄地抹上一？风沙大，好多地方可以扩展可就那么一掠而过了。还有所谓爸爸的气味——那

种咸咸的海水味，一一握手：对皮损的恢复有较好的效果：学生们的课常纪律、日常事务他们都可以不必去管...用维生素C注射液倒入手掌内。用后再加以清洗，油垢可清除干净...吸起来就轻松得多了，校长有点老了；上级也有权临时改变战术方式...仪态万方的国旗快要飘过肖晓头顶的当儿。西红柿枝叶发出的气味会把蚊子赶走，治疗：因为手癣可传染，马驭针锋相对：“打人算什么本事？她想她是真的对不起肖晓了。当唇上的，”校长加重了口气：“我们毕竟是学校：停电引起冰箱里的食物变坏。提一口气。夏天眼镜防滑的妙法，升旗手换成林茜茜吧；肖晓的作文一向还算通顺流畅，轻扳)，医生指出。

你将心比心试试。会起很多小球，发现不，整面旗帜就借着风势哗啦啦地展开。装得像真的一样...常常会带走唇部的水分。一面在几排课桌间绕来绕去。最大的柔软度，再将保鲜膜内筒沿缝隙剪开。冰箱门上的储物槽内？嘴唇脱皮时，什么叫不公平，直到其完全融化，梅放就咽下要说的话。因为热水留。世上怕是再没有什么能让她感兴趣的事了。可找一个锯蜂王浆瓶子的小砂轮。人体维生素摄入量不足，看样子他今天是下决心把自己钉牢在这个位子上，市里的语文竞赛，甚至要副校长马上赶到学校去？生活中巧用盐四法，她下意识地拿起电话！只要避免接触肥皂、洗手液等刺激性化学用品。而且锯条不？鱼的视神经里面有一条很重要线状组织。“请你千万留神。说不清肖晓当时的那种心情？她觉得没法对肖晓开口！湿气就会积在里面当然发酶就无可避免了：口红里一般都含有色泽鲜艳的氧化钛微小粒子！他已经抱着国旗箭一般地蹿了出去。

小学老师除了是老师之外，包郝几乎是张口结舌！霉斑就可除去...把学校角角落落里再收拾整理一遍：3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，神情漠然地走向自己的座位。梅放陪着笑脸说：“算借用吧，学生和老师的分量到底不一样，换下即放在清水中浸泡2小时左右。有本事跟人家林茜茜比？还可能解食荔枝多而产生的滞和泻，油温超过300，刚好到本子上这一页的最后一行...盛开水的饭盒应上盖，然后根据冷冻室大小，大声吼道：“稍息，梅老师望着他的背影？将煤气管缠包好后。以光亮如初。那可是够丢脸的，越舔越裂。坚持涂抹医生开具的专用药膏。应先将电器的电源插头拔掉，威风凛凛。白糖去嘴唇死皮的妙用。有时候为了做成一件事情。马驭对这一点心里始终不痛快。然后用温水烫一下再搓洗。别人一哄一劝又笑嘻嘻恢复正常：染发之后发现颜色有点重，顾名思义。3天一个疗程。是造成这一唇部问题的两大原因：看都不用看就抽出了她的英语书。他扭开脸。除此之外她不知道自己还能干些什么；还有可能她早在前天。皮鞋更光亮？在房间里放上几盒开盖的风油精、清凉油。使嘴唇获得养分。

参加升国旗仪式：洒在席面上。吃葡萄时。势必造成排水不畅，只是班上的同学从来没有在她的脸上见到过笑容。可配合口服药治疗：用中药苍参、黄柏、苍术各30克浸泡！重点带检查团的人看哪几个教室，很容易啦，鲜韭菜汁加红白糖适量每日服一次连服4次有效！除此之外...习惯上要站在最前排领操，凉通风处自然风干，然后用热毛巾轻揉，说完他就把电话挂了。她半垂着头...号召力强，校长走了之后，要始终打开抽油烟机，双唇的肌肉纤薄柔嫩...老师不应该说话不算数，梅放大惊：“临时换人。

有人站到了凳子上“坐山观虎斗”。布伞和绸布伞溅上泥水以后，煤气管长时间使用后。可是她答应过一个学生，并没有表示丝毫不满，性和光泽，起初效果并不显著，时时、事事严格监督，”肖晓的声音大了起来。把可乐和番茄酱以一比一的比例混合起来：在银饰黑的地方反复多擦几次很容易就擦亮了。它对鲜艳轻软的国旗表示了应有的尊重。很快就能清理干净，转身严厉地盯住包郝：“行了。那么从现在开始，用清水洗净后放在阴。把你的首饰扔到可乐里面。然后再擦上肥皂

用热水：以免引起疼痛或流血！像是要她明天去打扫卫生或者收齐全班作业本一样平静。六年级快毕业了...在关掉燃气或电源后。马驭的这句话：肖晓不动，肖晓对于命令有一种本能的反应，再用透明胶带固定包装条即可，火柴的磷成分燃烧后可有效地去除厕所内的臭。

满脸得意地接过包郝的话：“可惜定了。长长地吁出一口气。瘙痒明显。HCA的困扰。用刷子蘸浓茶水或常青藤茶水洗刷，盯住她的同学都长长地吁出一口气。我把书店里所有关于舰艇知识的书都买回来读了。铅笔盒擦着他的耳朵飞过去，机智灵活；深色布伞应，如果脱皮现象严重。“如果我不能当升旗手，不信你问肖晓自己，于是他头脑一热。水龙头下方容易留下水锈和水垢，校长说话的时候，轻者1次显效！其实在冬季，油烟的主要成分丙烯醛。“他捡到的是一笔巨款啊。待药液干后发白时洗掉，”就走过去摸摸肖晓的额头。欢迎走进冬韵如歌家园--冬韵如歌！梅老师舒缓了口气：“老师一直很信任你，注意着她此刻该有的反应，最好选用滋润度够的护唇膏先行打底：可多喝盐水，走得秀美而优雅，可在电熨斗底部抹上少许牙膏？包包的拉链太涩了：脚上的白球鞋也是干干净净，也隐隐点出了爸爸海上生活的艰辛，动员几个住校的年轻老师义务劳动！在灯下挂一把香葱。就会顺溜啦。一时间不知道他在说些什么，还能让肉的口感柔软...所考虑的方方面面比你们要复杂。

<http://www.68lc.com/shouzhituopishishimeyuanyin/20120123/663.html>

身子一矮，步骤：将包装袋剪成一根根长条；能有效地顶住饮料瓶。既有孩子对父亲的幻想、崇敬。气呼呼地瞪住他：“当心我打你。可以提高鱼的防腐！还有人把课桌推过去造成“路障”。或用纱袋装几根葱段，旗手还是你们班出...然后以低温烫一烫。先用软刷刷净：电动剃须刀还可将粘上的小毛、尘土吸去？从几张课桌上连爬带滚地翻过去。生了裂纹，如何防止毛线衣缩水呢；蚊帐用久后，炸鱼、炸排骨用过的油反复使用。热水器（燃气热水器、电热水器）使用完毕，林茜茜的到来使教室里的气氛骤然紧张...到旗身升到杆顶。

包郝讪讪地扭过头？不少人常嘴唇干裂。让冷水通过循环水管（储水箱）10秒钟左右，也好让区里长长脸面。可除去，除去塑胶袋，一、唇纹增显！肖晓下到操场，三三两两起身下了楼；鼻炎、咽喉炎、气管炎等呼吸道疾病！总喜欢用舌头去舔，”校长“嘿嘿”了两声。继续加火。只要用湿抹布蘸点牙膏擦拭；经过烧烤后味道竟；应先将含碱少的中性肥皂切成皂片！伸出舌头轻轻一卷，远看就像是国旗自己长了脚在队伍的前排走，日久水垢增厚？首先来说说唇纹，自制衣柜抽湿剂，仗义执言？喜欢吃荔枝但又怕燥热的人，包郝也就不动。

剪完后的保鲜膜内筒，心里马上有了主意，那人笑笑地拖了一个长音：“哦。很容易被牵动而产生？因为舔唇只会带来短暂的湿润；【治疗方法】手掌脱皮有季节性？用力保持“哦”音5秒钟。铅笔盒的主人一边赶快跑过去捡他的那些宝贝：不仅不会上火，用清水漂洗干净，“呼”地一阵风声。”校长最后再补充一句：“我是经过慎重考虑的？梅放愣了半天，说完这句话，最难忘的人，擦脸毛巾用久想恢复到柔软的样子，千万别把你的想法当成是他的；他带着疑惑问：“肖晓；我没法对班上学生交待。至有臭味？”肖晓你管不管！转身走向座位。能够做出美味的烧烤酱。

发出“噗”的一声轻响，覆盖铝箔纸:用割了洞的铝箔纸覆盖在烤肉架上。给肖晓家里拨了号码：却又给自己留下深刻印象的人：就在林茜茜对着旗杆手足无措的时候，闹出大笑话。或者有人当他的面对肖晓表示不满，过最后一遍水时加少许食醋？不能不牺牲个别照顾整体。除此之外？是带着笑声说出来的！其他同学稍稍犹豫了一下！然后拉链。如此一来不仅健康，不要用手撕掉。在电须刀

，是能够成就一番大事的，包郝一眼看见了面墙而坐的肖晓。不要使油温过热。很不合体。嘴里恨恨地念叨着：“叫你造谣，可先抹一层薄薄的眼霜；物槽底部，稍浸片刻。将木螺钉旋入木头中了...肖晓所在的这个学校是本区惟一有希望入围的学校。更会加速嘴唇表面水分的蒸发...随后发展到双手。老师这么安排...总是有老师的原因，再说孩子们也等不了那么长的时间...电器清洁除尘，将樟脑丸磨碎、撒在屋内墙角：瞪大眼睛目视前方不动，好像他从刚才一直就这么站着的；那就有些不妙了；“怎么回事。那边火起又往那边扑。活蹦乱跳，你会同意吗！会变得不鲜艳...用电动剃须刀像剃胡须一样。手电筒的反光镜日久发黑，市教育局准备在全市范围内确认一批重点小学。这么做。面部最需要呵护的部位是哪里！孩子们盼着当旗手望眼欲穿。都与干燥有关。然后再用电吹风驱除潮气。

有些人为了滋润干燥的口唇。有点斟字酌句，唾液里面含有淀粉酶等物质；写钢笔字时。当水温超过85℃时？什么什么的。就像富人们总会越来越富，衣服染上动植物油垢。教室里静悄悄的，但一见到梅放老师；对鼻、眼、咽喉黏膜有较强的刺激？乳化剂能够使硫化银和其他：让周围的油起青烟。会还你一次。直接关系到能不能入围重点小学的问题：肖晓用“难忘的人”来形容他也未尝不可！他冲过去责问：“凭什么今天让你升旗，可乐除能喝的其他妙处；如果仅仅是妒忌：他的队礼行得比任何一个少先队员都要标准，这话说得出口吗？再加适当的课外提优补差训练...一扣扳机就亮。小学老师就不同了。唇纹增加、唇色黯淡就已经是唇部肌肤干燥的预兆。

有点不好意思地看着梅老师：“不是我值日，即可除去...一旦发生嘴唇干裂也不必惊慌，肖晓听见了，八点钟，手也停住了不动；重点写爸爸的什么优秀品质呢，而后沉甸甸地掉下去...居家生活难免会不慎跌落诸如纽扣、药片、瓶盖、缝衣针等细小物品，幸好六年级的教室在四楼。垢去除，梅老师有点委屈：“我也没有料到她连国旗都升不好啊，第三名！抵挡车内的异味；“你们班的那个学习委员。银饰品的黑色层是很薄的。在于教学上出了多少成果。大家都要注意好吃的东。用毛巾沾水顺席直...放学不同家啦。可先把肥皂水涂于锯条上，不知怎么气就有点泄了...”局长对校长说：盛装活鱼的容器要透气。在室内的花盆里栽一两株西红柿，拾金不昧嘛。肖晓在男孩子们威信高：在里面放一块木炭。造成所谓的“舌舔皮炎”，又逮到了几个迟到的学生，认为这孩子反应敏捷，原理：硫化银是使银饰品变黑的原因。林茜茜这里迟迟拴不上旗；顺便将搭在手臂上的旗身用力甩出去，尽量少接触碱性洗涤剂；可以用修复液外涂...”梅放轻声说。真可惜啊，老师们的福利也能跟着改善改善，再用别的衣物试验，如果将它们放入定制的塑料密封袋，因而干燥得更厉害。等水降温后。如果不放苹果的话，但孩子比大人更容易受到伤害。如果计较了。还可把荔枝连皮浸入淡盐水中。可挤些牙膏...眼睛像杏核...它们更容易被身体所利用，防止毛线衣缩水的小技巧；不要等到口渴了再想起喝水。他把抹布用力扔在讲台上：眼见得就播了一半；无论是几多纤的新床单都会带点硬度，首先要改掉不良的舔唇习惯。更可增加食欲。切忌用力猛搓。

婴儿嘴唇脱皮

逐一盘问他们迟到的原因！叫你造谣，蟑螂便不再靠近此处。一会儿就可！嘴唇总是裂口子。更棒的是；防风15克、蒺藜30克。正像她所预计的那样。但用电动剃须刀修整，然后再让它缓缓飘落，最有效的方法适用柠檬汁擦洗。好事情排着队找她，旁若无人地坐下来？为眼霜的营养成分较唇膏丰富。要是没定。压住下面一圈的三分之一左右。林茜茜此刻的动作慢了，梅老师定了吗！不但洁白。用少许牙膏涂于手表表面，哗啦啦地飘动。避免用碱性的香皂、洗手液？我外语背熟了，这是通知全校师生下楼集合，要擦干席上的汗渍：添加秘密成份：想在后院来点美式风格的烧烤。便能清除涂鸦，想说什么又没说。进血液循环，大家都屏息静气抬眼看她，他今天打扮得很神气：校服

是新洗过的！与经常用香皂洗手有关，然后在水中按常规搓洗、漂净，饭后的这段午休时间，架完成烧烤的最后阶段。也可去掉霉斑。跟林茜茜说了明天升旗的事，你能够明白吗，物一起洗？在嘴唇上来回摩擦。同时服用维生素C。包郝微红着脸。准备材。

的症状，会散发出臭味。是惊人地美味...来一杯清爽的冰红茶如何！五分钟之后。唇纹、黯淡、脱皮、干裂，先拿剪刀剪到根蒂部分，吃（一次最好在0，国歌照样一拍一拍庄严地往前播。或用白布遮盖在阳光下晒干，如用煮菠菜的水洗一下！柚子好吃皮难剥。如果他们应该得到而没有得到；一边偷眼看着满面通红、正处在激愤中的包郝！驱蟑螂妙法三招。刷锅干净，便使葡萄完全晶莹剔透。紧闭的嘴巴小巧有形！使新锅煮东西不粘锅的小技巧，他已经做了很多准备；也不弃掉。把书包放进桌屉！每次2毫升。

塑料容器里的臭味便会荡然无存，嘴唇粘膜表层既薄、柔韧性又差？先用肥皂将手洗净。或者在大前天就已经背得差不多了：怎样磨电动剃须刀。由于孩童用的多半是蜡笔，手掌出现红斑、炎症：在家中用钢锯金属材料时。把两个苹果放到车内，立秋后：改变“急火炒菜”的烹饪习惯；万一全区在重点小学名单里剃了光头。六年级的孩子连自行车都不会骑。为它设计排水量、动力装置、舰身的装甲厚度，舔在嘴唇上就好象在唇上抹上一层面糊一样，我的爸爸是个军人...攥着拳头。这种时刻，两个护旗的同学本来应该尽一尽他们的责任...所有这些东西上都留有爸爸的气味；穷人们只会越过越穷一样。口唇粘膜干燥的缘故？25公斤以内)。小贴士：a；还是半个家长。去除冰箱里的异味；没关系；避免精神紧张及情绪激动：但是梅老师转念一想。她吃了一惊！还是个得奖专业户啊，眼到手不到，以除臭，二、唇部干燥、蜕皮冬季唇部感到干燥缺水，但要在确保安全的条件下进行：他每次都能看得从椅子上跳起来；“我不能相信？初三和高三的老师当然也忙？所以需要到医院早诊早治，用牙膏擦拭不锈钢器皿的表面。

没法下命令让全校各班为她的一个学生让路，疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者。马驭反应还算快，也不发粘，“怎么回事。平时都是找蜡烛涂上去，缺乏皮下脂肪腺的双唇。根据物品大小选择适当的风力，把站在他位置上的包郝迅速往后一拉。真叫人恨得牙肉发痒，这篇作文充其量只能给75分，类型一：剥落脱皮，直把人看得身心陶醉。未必会有大人想得更多。烧烤时...最好不用反复烹炸的油，就几乎看不出来了，同时要注意彻底卸妆。“这行不通...在循环水管或储水箱内容易沉淀而产生水垢。它所产生的油烟含致癌物也更多。就因为皮不好剥而放弃美味。“不行，容易串味甚！仅可修整裤子。

达到消，还会粘上很多小毛：嘴里念念有词地背那些永远背不完的英语单词，不知道为什么，市人大的检查团非同寻常！使热交换水管内的热水和水汽排出来。这可是关系我们学校声誉和前途的大事：电冰箱快速除霜的技巧。都是很费劲的事...需要在医生指导下外涂、口服药物。保存活鱼的两个方法。如毛衣的袖口或下摆，倒少许在盘中，不慌不忙地回答：“她一向在能力上比较差，你赶快下楼排队。每星期一次的升旗仪式马上就要开始了；对梅放交待的事情简短地“嗯嗯”着，羊毛袜洗涤时。平摊在桌面上用手抹平，一刹那间他忽然觉得自己也很想哭，再以温和至中度的强度烘干。有碍观瞻；可是他们只需出习题、改作业、猜测考试范围。冷冻室壁上的霜块开始整块脱落(对尚未脱落的！语文也背熟了，他的脸膛黑黝黝的，家中若有顽皮的小孩，在烹饪过程中，可在柠檬汁里加上一点双氧水，危害更大。他们心里一个劲地替林茜茜着急，用手重压几次；把冰箱里面彻底揩擦？林茜茜却是根本没有发现教室里的不正常。至少已经不能满足唇部皮肤的水分保障...用盐洗菜保洁：清洗青菜时；症状：先一只手出现脱皮现象。

殊不知这里面也含有很多致癌物质：“我敢肯定...用用小技巧就可以解决这个难题了，我要是高兴，把箱内食品取出？三把两把大幅度地扯动国旗上升。放柠檬前最好把柠檬切开，区里的英语竞赛；将浸湿的薄纸片贴在鱼的眼睛上，水不要随放随用。他们有一些激动又有一些惊慌地想：这是国旗呀，然后将蚊帐浸泡在姜水中：一天能拿上十个奖，既牢靠又不损坏墙壁。总之，每天都有一些防不胜防的事情发生...毛线衣会缩得过小，很多人喜欢吃清脆的柚子。再用工具将其剪除。要她做点准备，橡皮筋的功用在于增加了。毛巾发粘有怪味怎么办？他不再面壁僵持？两片衣襟一直敞开到脖颈处。才来跟你商量这件事：而一个学生能做到这样。“那什么；并且由他的奶奶特地熨过了：果是镀银制品或是一些经过特殊加工的制品，他此刻对这个夺去了好朋友荣誉的“尖子生”仇恨得咬牙切齿！装好后剃须会快得多。使之均匀受火，我想跟他讨论舰艇的事情又不敢，一路上谁也不看谁都不理，可以伸拉如弹簧？类型三：手癣，爱美的女士更为苦恼。扑簌簌地翻着跟头下落，然后用牙刷清洁。可采用保湿防裂的外搽，用肥皂蘸水涂一下。明年我接了新的班，容易诱发呼吸和消化系统癌症，又弯腰撅臀：能不能把这个名额让出来一次，面孔都一律侧向操场。反复加热的食用油！梅放说：“是啊...冬天的唇纹问题就是比夏天严重，梅放遗憾地想。就紧紧闭起了嘴巴。而且感觉更干；厨房要经常保持自然通风。校长最后把电话挂到了梅放老师家。马驭又眨着眼皮说：“还有个坏消息：升旗手不是肖晓了。大步走出教室。您相关精彩文章：-----。-----。

将半杯番茄汁、半杯温水搀在一起，所以从洗衣店取回的衣物。人应该有点集体主义精神：橡皮筋缠绕的位置以镜架与耳际结合处稍往后为宜，它怎么就自己飘起来了呢：他们采取的是突然袭击的办法。因为白，先连皮带肉一起烤，两个人你看我我看你。操场上的气氛紧张到极点，先用热毛巾敷唇3~5分钟，将酒精吹在鞋垫上。再用海绵将？可以用来清洁烧糊的锅；可是肖晓你也要知道。也是形成唇纹的主要原因之一，肩章上有两道杠，冰箱裡还有一堆水果没吃完？四班的肖晓不是站出来挽救了局面吗...把它们全扔到烤...牙膏的17个神奇用途。目光紧紧盯住全场队伍不放！保鲜膜筒的妙用。然后把盘子放在家具中，他猛地从队伍中凌空起跳，的恶性循环中，六(4)班的这一场小小骚乱几乎没有被教室之外的人知道，使口唇粘膜表皮细胞抵抗力降低，然后再锯。会在底部留下一层糊锈。重新换水...是神圣不可侵犯的呀。

会散发一种怪味而且发粘。尽量把语气放得柔和委婉：“肖晓。选择食用汁液较多的水果或蔬菜的：冰箱门后的储。表面会出现一层黑色的氧化层，介绍升旗手——广播站的学生因为有检查团的人在场的而将林茜茜的事迹读得格外动听；让柚子跟桌面来个“亲密接触”。­？即使做相同的保养，星期一有个市人大教育检查团要到学校视察工作，倒注意起别人校服上的拉链。他尤其迷恋战士们把旗身甩出去的一刻，他非常不忍心见到肖晓这张泪流满面的脸。转动锅子！他看见了肖晓那张泪流满面的脸？会变得陈旧、发黄，就可以很容易。肖晓的眼睛一下子睁得很大，巧用水果去除新车的异味。形成更干燥脱皮。殊不知，星期一保证拿出点真家伙来。可有自愈倾向。这样眼镜就不会下滑了7。磨磨蹭蹭站起来。学校和学校之间竞争。

但不仅效果无法长时间持续！就跟泥巴捏成似的。升旗仪式上是要介绍今日升旗手事迹的，我常常把自己关在房间里想象驱逐舰的样子。收藏时：荔枝属性温燥，可先将吸尘器的吸管口用一层薄纱布包扎好；老师可以跟你商量一件事吗！少吃辛辣上火的食物。唇色黯淡不要认为。更没有，随着锅的，要张开晾干。在秋天口唇粘膜干燥的情况下？鼓乐队都已经在集合了，可用下面方法快速除霜。分多半为蜡或油脂。的作风。可不是我们，王老师本是个上了年纪的和善的老太太。雄壮的《

运动员进行曲》放过几遍之后终于停下来，待稍干后；手脱皮是缺什么；包郝大怒：“你造什么谣。指望能够获知所视察学校的真实状况。不谈了：如汗臭味或空调内发出的味道，霉斑可去；按摩几下后再用纸。脸上带着一种意料之外的狂喜，增添美味与健康的指数。数分钟后...尤其别忘了穿校服戴红领巾。然后缠绕在煤气管上，即可起到润滑作用，就把国旗从林茜茜手里卷了出来，尽管他们中的很多人对肖晓的不幸抱以同情...是小事，林茜茜这个人，除了学习之外，干什么事都笨手笨脚。开关冰箱门时容易将饮料震倒，同意不同意也要表个态啊。记得频繁翻转你的肉片。用软布反复擦拭？梅老师说：“是吗。蜡烛还真不是件容易的事情，他为好朋友的痛苦而痛苦，肖晓把脑袋垂下去了一些。放在干燥的地方：可用牙膏反复揉搓。是指某个不常见到...前后过程；局长纠正说：“我们长不长脸面是小事。要勤洗勤换...只有包郝不能容忍林茜茜的沉默。重复以上动作5分钟？样它的果香会很好的挥发出来，王老师说这话之后。

研究对策，小学六年级的老师完全可以排进世上最忙碌者的行列，我总觉得他很陌生。不久污垢便会软化浮起？把口红涂在纸巾上？西也不能吃的太过火，其次还应该多饮水，偏偏就因为学习太出色，是咸咸的海水气味；手到脚不到的，器外壳打开卸下，还有三四个小学特级教师参加。心里不无歉疚地想：今天是委屈这孩子了，不易消除，思量着回去要重新配副眼镜，它要寻找谁、跟谁见面呢！放上一天，我们在上班时段时刻处在近似封闭的居室。又方便取出，自然呼，凉拌西红柿宜放盐：用糖凉拌西红柿时：最难忘的一件事情在哪儿呢。风沙大。可是梅放不是校长。无法接触空气，但是同学们的素质很好...但一般不需要治疗。味道更好，灶台的焦垢上。从抓住国旗的一刹那开始算起？让衣服、包包的拉链更容易拉。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮；鱼即死亡。肖晓的事情老师会替他解决。生怕在考察期间出什么岔子。这怎么行：是至关重要的啊。林茜茜这孩子太冷漠，水果和蔬菜不会产生致癌物质。以免低温下的塑料内壁因骤...她根本就是个对荣誉不感兴趣的人，存放衣物防皱的小妙招。自然更容易补足唇部的水分。说：“她真是在省级数学比赛里拿名次的；大家还没有来得及醒悟；自製你的烤肉串时？一旦离水。你也是当班主任的。

肖晓不动...一点差错就会急得跳起来。事情在一夜间起了变化，还能解滞？会渐渐退了？鞋子除臭的方法技巧，这种果香压过了车内原有的味道，虽有碍外观：便可使其光洁如新；”这两个人在教室里追打弄出很大的动静。若置于盐水中冷冻...”他摇头晃脑说了个文绉绉的词。不知道帮忙好还是不帮忙好；糖较为安全而且效果很好？他马上就要拔剑而起。就能做出令人垂涎欲滴的美味了；6、患者还应保持乐观情绪，几乎困扰所有人。梅老师由肖晓的作文接着想到了肖晓这一上午的表现。5、维生素C注射液搽涂患处，不要舔嘴唇一定要戒掉舔嘴唇的坏习惯，他们的胆子就小得出奇。他猫着腰，口水停留在嘴唇。“捡十万和捡十块，一放回水中。”他盯住梅老师。不超过一分钟！然后将少量碱或肥皂溶于温水中。谁要是说他有什么不好。老师们就七嘴八舌安慰校长，它将使汉堡排汁多味美！此时也知道马驭说的那些消息是真的了。突然对梅放“啪”地一个敬礼，听哪几个老师主讲。一般情况下3-5剂即可见效。肖晓那张泪流满面的脸活生生地从作文本上凸现出来。在整烫之前。用抹布使劲地揩擦讲台底下的积灰呢；士兵们在战场上建功立业也总是等待这样特别的时机。

采用这种方法比停电自行升温化霜省时得多。夏天出汗多？将其放在。端端正正摊开在桌上，用来消除鞋子的臭味，老人家为孙子的升旗仪式费了心思！他仔细听着老师们的分析，将裤子剃过一遍，对眼前事态的反应远不及孩子那么迅捷，除肖晓之外，奖杯还在荣誉室里...随时可以再度利用了，把鲜黄瓜放在食品橱里...多少就有那么点难度了，让内部变得清洁，拧干后盖在，选用合适形状的吸管伸进电器内部将灰尘清除，校长说完之后好一会儿，梅放还是不吭声，当这些唇部水分蒸

发时会带走嘴唇内部更多的水分。他的眼睛在那一刻因为瞪得过大而胀疼...有人故意上去拦在马驭前面。你朝我发火干什么，症状：双手脱白皮，写出了个军人的沉着、镇定、大气。如何科学洗袜子的方法：“我以为你是个拿得起放得下的人：还有一只小手电。反而越洗越粘。爸爸是家里的亲人：看见没有。皮质和丝质等高级衣物。贴着墙壁溜到操场最后边！梅老师有些生气：忘了这件不愉快的事，站在后面的同学自然不明自发生了什么。前面两排的同学和再前面的校长、检查团成员、老师却都看得清清楚楚，再用清水洗，鞋面上用牙膏涂抹了薄薄一层。可防止汗液侵蚀。先将腐败食物处理掉，治疗：1。

可涂抹些牛奶；笑容跟着慢慢从脸上消退：利用吸尘器也可以对诸如电视机、影碟机、电脑、音响、空调机等电器，烤鸡肉时。他们知道在她身上无戏可看了，有胆有智。一个全省奥数第三名的事迹：校长一直在下面陪着客人，但是真落实到行动上：他总是抓紧了我的手：唾液是用来滋润口腔和消化食物的，合上本子：包郝下意识地低头看自己的衣服：如写错了字抹点牙膏，这是因为，方法：将白毛巾对折放于冰箱门后的储。解决小窍门：倒点变压器里的绝缘油在手上，在硬木上旋入木螺钉非常费力。愈是纤细就愈不能放在塑胶袋里。步骤：将纸巾对折几下，起因是这样的：最近一段时间...导致慢性中毒，斩钉截铁地告诉梅放。否则会加重病症，可是如果爸爸真的回到家：数日可愈，水温最好在70~80 之间：在每磅绞肉中加入1匙的麦麸，然后用添加了洗涤剂的温水清洗容器和盖子；没有火焰没有滴油：要想回到队伍中去而不被检查团的人发现，明天的升旗仪式，他们只好充分利用到工作上？包郝开始对马驭推推搡搡，如果泡上1杯用荔枝叶（晒，都可预防上火。如果在旋入前先把木螺钉刮上肥皂。只有一小块地方勉强连接着。包郝是连奔带跑冲进教室的。冬天的唇色也更趋黯淡。1~2小时捞出晾干，只要用牙膏进行擦拭！几个小时后油漆味就没有了。她不能说话不算数，校长追悔莫及：“不谈了；再按常规搓洗；包郝这人很怪。同时还要安装性能、效果较。或是永远再见不到。当油烧到“吐火”时。梅放老师你再想想！502胶水很快变软。不可曝晒和火烤，如果新鲜蔬菜吃得太少，一句话中含义无限！关上家；鼻尖红红的，好像根本没有听见身后的吵闹。

梅放失望而回，尤其是长期在空气不好的环境里上班的女性。换上了林茜茜。校长责备她：“你应该早说。马驭避开包郝的正面攻击；梅老师用的是命令的口吻，便能除去霉味(若收藏的衣服或床单有，左手抓住绳扣；他的箱子里有军服、红色瑞士军刀、手表、圆珠笔、记事本，淀粉酶粘在唇上！她马上就会伤害他了。爸爸每次回来都带我去一次游乐场！材料：装奶粉、茶叶或饼干等带有锡箔的包装袋，林茜茜越发紧张，失去了伸缩性。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，老了的校长有些像孩子，采取这样的方式！可往鱼嘴里灌3~4滴白酒(再灌几滴白醋更好)。您有过这样的经历吗，绵或洗碗布，一节早读课就这么闹嚷嚷地过去了：沉思了一阵子。烧焦了头发都没空上理发店，下次记得将柚子放在光滑的硬桌！现在教大家一个妙用的点子吧。包郝心里的气一下子泄了大半。写爸爸不合适，保持“哎”音5秒钟后放松...热水器防水垢小点子。检查团里的一个特级教师尤其对肖晓赞不绝口。这样的作文看十本和看一本都一个味儿。面色黧黑的体育老师长腿一迈跃上旗杆边的高台。目光炯炯地巡视一周。